

対象となる患者様

- 心筋梗塞後の方
- 狭心症の方
- 開心術後の方
- 大動脈瘤、大動脈解離の方
- 間欠性跛行を有する方
- 慢性心不全と診断された方
(EF40% 未満又は BNP80pg/dl 以上)

受診方法

● 当院通院中の患者様

当院循環器内科外来にて、心臓リハビリテーション対象の可否を評価します。

● 他院通院中の患者様

かかりつけ医へ心臓リハビリテーションを受けたい事を伝えていただき、かかりつけ医より当院循環器内科の受診予約を入れてもらってください。

受診当日は書類（紹介状の原本、外来予約受付票、保険証、おくすり手帳など）を持って、総合案内へお越しください。

外来スケジュール

心臓リハビリテーション外来のスケジュールです

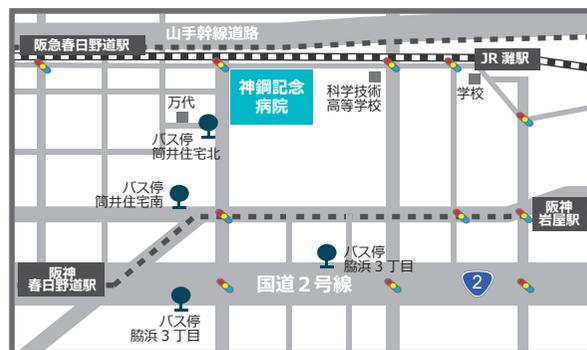
	月	火	水	木	金
13:00～	○	×	○	×	○
14:00～	○	×	○	×	○
15:00～	○	×	○	×	○

病院へのアクセス

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町 1 丁目 4-47

TEL 078-261-6711 (代表)

FAX 078-261-6726



- ◇ JR「灘」駅より徒歩約 7 分
- ◇ 阪急電鉄「春日野道」駅より徒歩約 7 分
- ◇ 阪神電鉄「岩屋」駅より徒歩約 10 分



心臓リハビリテーション のご案内

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院

Shinko Hospital

心臓リハビリテーションとは



心臓リハビリテーションとは、患者さん一人一人の状況に応じて、運動を含めた生活習慣の見直しと改善を図り、病気に対する正しい知識を身につけていただくことです。

少し前までは、「心疾患といえば安静にしなければいけない!」という考え方が一般的でした。しかし、現在は治療としての心臓リハビリテーションの効果が認められるようになり、運動療法を中心とした心臓リハビリテーションが強く勧められています。

患者さん一人一人に合わせた運動強度を、モニタリング下で行うことにより、安全かつ効果的なリハビリテーションを行うことができます。それに伴い、体力の向上や、心疾患の再発予防、そして生活の質を向上させることが広く報告されています。

身体が元気になって調子がいいよ!



心臓リハビリテーションの流れ



所要時間は約1時間です

問診

血圧・心拍・体重測定

準備体操



筋力トレーニング

有酸素運動（エルゴメーター）

整理体操

血圧・心拍測定



終了

スタッフ構成

多職種スタッフが協力し、運動や食事指導を中心に生活習慣の改善を行います。



医師

疾病への治療や指導を行います

理学療法士

運動指導を行います



看護師

生活や服薬の指導を行います



栄養士

食事療法を行います

