

Info 1 平戸市長が当院を訪問されました



長崎県平戸市の黒田 成彦市長が当院を訪問されました(2015年8月17日)。当院では、初期臨床研修医の研修期間2年間のうち1ヶ月間、平戸市内の病院にて地域医療研修を行っています。当院研修医たちによる平戸の地域医療の活性化に対する感謝のお言葉を頂きました。また、会談の最後に今後平戸市と当院が地域医療を通じ、より強固な結びつきとなるよう約束をかわしました。

Info 2 手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を導入します

身体に負担の少ない腹腔鏡下手術を支援する、内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を導入することになりました。兵庫県下の民間病院としては初めての導入となります。

ダ・ヴィンチ手術は開腹手術に比べて傷口が小さいため、出血量が少なく、合併症のリスクが低減します。また、手術後の回復も早く、入院期間も開腹手術に比べ4～5日短縮されるため、早期の社会復帰が可能となります。当院では、泌尿器科において平成27年10月から前立腺全摘除術の実施を予定しています。

ヘルシーレシピ
— Healthy Recipe —

管理栄養士 高松 恵里

豚肉のおろし冷しゃぶ

疲労回復に役立つビタミンB1を多く含む豚肉と、ビタミンB1の吸収や働きを高める硫化アリルを含む玉葱を組み合わせたメニューをご紹介します。

ビタミンB1はエネルギー代謝に必要で、体力の消耗が激しい暑い季節には特に消費量が増えます。また、体内に貯蔵できないので、毎日不足しないよう摂りたい栄養素です。

最近、疲れやすい方、食欲が減退気味の方におすすめです。



作り方

- ① 豚肉に塩・胡椒をふり、片栗粉をまぶす。
- ② オクラをラップに包み、電子レンジで600Wで40秒加熱し、粗熱が取れたら縦半分に切る。
- ③ 薄くスライスした玉葱を水にさらし、大根をおろす。
- ④ しめじの石づきをとり、ほぐし、耐熱容器に入れて電子レンジで600Wで50秒加熱する。
- ⑤ ④の調味料のうち酒を耐熱容器に入れ、電子レンジで20秒加熱し、残りの調味料を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ 豚肉を茹で、水気を切る。
- ⑦ オクラ以外の材料と⑤の調味料を混ぜ合わせ、器に盛りつける。最後にオクラを飾り完成。

2人分の材料

- | | |
|-------|-----------------|
| ・豚肉 | 120g |
| ・塩・胡椒 | 少々 |
| ・片栗粉 | 10g |
| ・オクラ | 4本 (35g) |
| ・玉葱 | 1/2個 (100g) |
| ・大根 | 4cm程度 (130g) |
| ・しめじ | 1/2パック (90g) |
| ・酒 | 大さじ2 (30cc) |
| ・砂糖 | 小さじ2 (6g) |
| ・濃口醤油 | 大さじ1と1/2 (20cc) |
| ・酢 | 大さじ2 (30cc) |
| ・ラー油 | 少々 |

【1人分栄養量】191kcal 蛋白質15.5g 脂質3.6g 塩分1.5g ビタミンB1 0.62mg (1日必要量0.8～1.2mg)

Medical News

2015年9月
Vol.99

Shinko Hospital

Contents

- *特集：看護部
「専門の資格を持った看護師が治療や生活をサポート」
- *新神戸ドック健診クリニックのご案内
- *Information
 - ・平戸市長が当院を訪問されました
 - ・手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を導入します
- *ヘルシーレシピ
「豚肉のおろし冷しゃぶ」

神鋼記念病院理念

公益性を重んじ、質の高い医療を通して、皆様に愛される病院を目指します。

基本方針

1. 快適な医療環境と医療設備を整え、安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者さんの人格や価値観を尊重し、プライバシーを守ることを約束します。
3. 断らない救急医療を目指し、地域社会の信頼と期待に応えます。
4. 地域の医療機関や行政との連携を密にし、切れ目のない医療サービスの提供に努めます。
5. 高い医療技術を持った人間性豊かなスタッフを育成します。

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町 1-4-47
TEL：078-261-6711 (代表)
FAX：078-261-6726
URL：http://www.shinkohp.or.jp/
発行責任者：病院長 東山 洋
編集責任者：神鋼記念病院
広報委員長山神 和彦

患者教室などの
詳しい情報はこちらから!!

神鋼記念病院

検索

http://www.shinkohp.or.jp/

ご自由にお持ち帰り
ください

FREE PAPER

[特集 看護部]

専門の資格を持った看護師が
治療や生活をサポート

01 がん相談支援室

皆さんは当院に「がん相談支援室」が設置されていることをご存知でしょうか？今や、がんは国民の二人に一人は罹患するといわれています。がん医療は年々進化しており、早期治療を行えば完治することも可能な時代となりましたが、患者さんにとって「がん」という病気の重みや深刻さは、計り知れないものがあることを痛感しています。

「がん相談支援室」は、がん診療連携拠点病院の役割である「情報提供体制の整備」の一環として、患者さんやご家族、地域住民の方々を対象に、がんに関するあらゆる相談に応じる場所として利用していただいております。

自分らしく生きることを支援する

「がん相談支援室」は、完全予約制で対面相談のみとさせていただきます。個室でゆっくりとお話ができる部屋を準備しております。また、相談の内容は秘密厳守としていますので、安心してご利用ください。

今までに相談に来られた方からは、「相談室に来て、話を聴いてもらってよかった」、「これからは頑張ってやっていけそうです」、「自分の状況がようやく分かった」というお言葉をいただき、何度か相談室を利用される方もいらっしゃいます。

予約方法

- 場 所：2階 がん相談支援室
- 相 談 日：毎週 火・水・金曜日
- 相談時間：1回40分（予約制）
- 費 用：無料

神鋼記念病院での受診歴のない方でも相談できます。
ご希望の方は、病院代表番号へお電話のうえ「がん相談支援室に相談したい」とお伝え下さい。

神鋼記念病院
Medical News
2015
9

がんの予防や治療方法、副作用に関することや日常生活での悩みや心配ごと、仕事のことなど、「こんなこと聞いてもいいのかな…」と迷った時は、まずお電話ください。一緒に考えましょう。相談員として、問題を解決する手掛かりを探るお手伝いをさせていただきます。

「人が人間として、その人らしく生きる」こととは？を考えながら、相談員として真摯に命と向き合うこと、これはとてもエネルギーを必要とする任務です。しかし、相談者の方との対話の中で、私自身がどう生きるかをいつも考えさせられ、成長させていただいているような気がします。「がんになっても怖くない社会を創造すること」が私のビジョンです。神鋼記念病院の医療チームが丸となって、皆さまが自分らしく生きることを支援できるよう、これからも努力して参りたいと思っています。



がん看護専門看護師

安藤 公子
KIMIKO ANDO



02 リンパ浮腫ケア外来

リンパ浮腫ってなに？

リンパ浮腫は、主に乳がん・子宮がん・膀胱がん・前立腺がんなどの手術や放射線治療後に、リンパ系の流れが阻害されておこります。

症状は、手足が腫れてだるく、皮膚が乾燥しやすくなり、進行すると皮膚の硬化（象皮症）を起こすこともあります。また、腫れている場所は、免疫力が低下して皮膚も傷つきやすくなっているために、炎症（蜂窩織炎）を起こしやすくなります。重症化すると日常生活や社会活動に支障をきたすこともあります

リンパ浮腫ケア外来の治療内容と料金

日常生活指導 [初診 2,160円 再診 1,620円]

リンパ浮腫についての説明、日常生活での注意点、お肌のお手入れ方法、体重コントロール（肥満の予防）、炎症の予防や炎症時の対処方法、運動療法など、適切なリンパ浮腫治療の計画を患者さんやご家族と共に考えます。

リンパドレナージ [1回 5,400円]

皮膚の下に貯まったリンパ液を正常に機能しているリンパ管に流します。強い力を加えず、皮膚だけを動かす手技の医療用のリンパドレナージです。当院では、圧迫療法の効果を高めるために、圧迫療法と併用しておこなっています。

セルフリンパドレナージ [1回 2,160円]

患者さん自らご家庭でリンパドレナージが出来るように指導しています。

が、早期に治療を開始することで進行を防ぐことができます。

リンパ浮腫のケアだけでなく、「治療中の乳がんや婦人科がんの病気について詳しく知りたい」、「治療の副作用がつかれて対処方法が知りたい」、体のつらさ、介護、育児、仕事に復帰したいなど、患者さんの抱えている多くの悩みや問題を共に考えて、必要な時には当院の各専門家や主治医と連携して、問題解決のお手伝いも行っていますので、是非ご利用ください。

弾性着衣による圧迫療法 [初診2,160円・再診1,620円]

リンパ浮腫を軽減する効果が高く重要な治療です。弾性包帯（ストッキングやスリーブ）などを用いて、浮腫のある部位を圧迫します。別途材料費が必要です。保険適用される場合もあります。

バンテージ(多層包帯法)による圧迫療法 [3日間 9,720円・1日 3,240円]

リンパ浮腫を軽減する効果が高く、重要な治療です。外来通院で3日間連続して行います。専用の包帯を用いて、浮腫のある部位を圧迫します。別途材料費が必要です。保険適用される場合もあります。



03 フットケア外来

糖尿病と足の関係を知っていますか？

糖尿病と足の関係について聞かれたことはありますか？血糖値が高い状態が続くと、抵抗力は低下し感染しやすい状態になります。また、合併症の神経障害により感覚が鈍くなり、傷に気づけなかったり、足の変形により靴が合わないと傷を作りやすい状態となります。動脈硬化により血の流れが悪くなると、足の細胞に栄養と酸素が運ばれにくくなります。そして、すぐに治る程度の傷でも、傷が治らず悪化し、潰瘍やえそ（足の細胞が死んでしまう）になってしまうことがあります。

えその治療は困難で、場合によっては足を切断しなくてはなくなる場合があります。早めの対処で足を守ることができるように、糖尿病と足について私たちと一緒に考えてみませんか？フットケア外来の受診を希望される方は、糖尿病代謝内

足を守るために

足の観察を行い、異常があれば早く病院で受診する

表面だけでなく、指の間や足の裏もしっかりチェック!!
異常があれば、すぐに受診しましょう。

足の清潔を保つ

毎日足を洗い、しっかり拭いて清潔にしましょう。

正しい爪のケアを行う

爪は少しずつ一直線に切って、あとはやすりで整えましょう。
深爪や爪の角を切りこみ過ぎるのはやめましょう。

傷を予防するために足に合った靴を履く

足の指が当たらない靴や、かかとが高くない靴など、
圧迫やずれを生じない靴を選びましょう。

血糖値が高い状態が続くと・・・

感覚が鈍くなる
（神経障害）



抵抗力が低下する
（感染しやすい）



血流が悪くなる
（動脈硬化）



科主治医までお申し出ください。

また、フットケア外来のほかにも、皆様の自己管理のサポートができるよう、「糖尿病療養相談外来」や「糖尿病透析予防指導外来」を開設しております。糖尿病を抱えて生活をしていく中で、心配なことや困っていることはありませんか？ぜひご相談ください。

冬は暖房器具やカイロによる低温やけどに注意する

神経障害があると、熱さに対する感覚も低下します。

禁煙をこころがける

タバコに含まれるニコチンは、末梢の血管を収縮させて血流を悪くさせます。

食事療法・運動療法・薬物療法を続け、血糖値・血圧・コレステロールのコントロールを行う

毎日、規則正しい生活をこころがけましょう。

予約方法

- 申込場所：2階 ⑧番 形成外科受付
- 相談日：月曜日（13～15時）・火曜日（9～15時）
- 相談時間：40分（予約制）
- 費用：自費診療

受診するには主治医の指示が必要です。保険上の決まりで保険診療と同日の受診はできませんのでご了承ください。



乳がん看護認定看護師
リンパ浮腫指導技能者

中村 貴子
TAKAKO NAKAMURA



予約方法

- 相談日：未定（2015年10月開始予定）
- 相談時間：30～1時間（予約制）
- 費用：保険診療（糖尿病合併症管理料170点）

2015年10月開始予定です。
受診するには糖尿病代謝内科医師の指示が必要です、
主治医にご相談ください。



糖尿病看護認定看護師

筑紫 央子
HISAKO TSUKUSHI



新神戸ドック健診クリニック
おすすめオプション検査のご案内

頭部MRI・MRA検査
頸動脈超音波検査

脳内に変化がおこっているのにもかかわらず、それに応じた症状がみられない脳の病変【無症候性脳梗塞・未破裂脳動脈瘤】をご存知ですか？

この病気は、50歳台の働き盛りの方がCTやMRIなどの検査を受けた際に、偶然に発見されるということが多いようです。「無症候性脳梗塞」は加齢とともに増加し、メタボリックシンドロームや高血圧、蛋白尿、眼底血管・頸動脈の動脈硬化などと

の関連があると考えられています。また、脳動脈にできたコブが破裂する前の状態である「未破裂脳動脈瘤」は、高血圧と喫煙に強い関連があるとみられています。

人間ドックを受診する際には、自分の健康状態を確認するためにも「頭部MRI・MRA検査」や「頸動脈超音波検査」をオプションで受けてみてはいかがでしょうか。

【ご予約・お問い合わせ】

078-261-6736

Web予約も出来ます。
詳しくはホームページにアクセスしてください。

新神戸ドック健診クリニック

検索