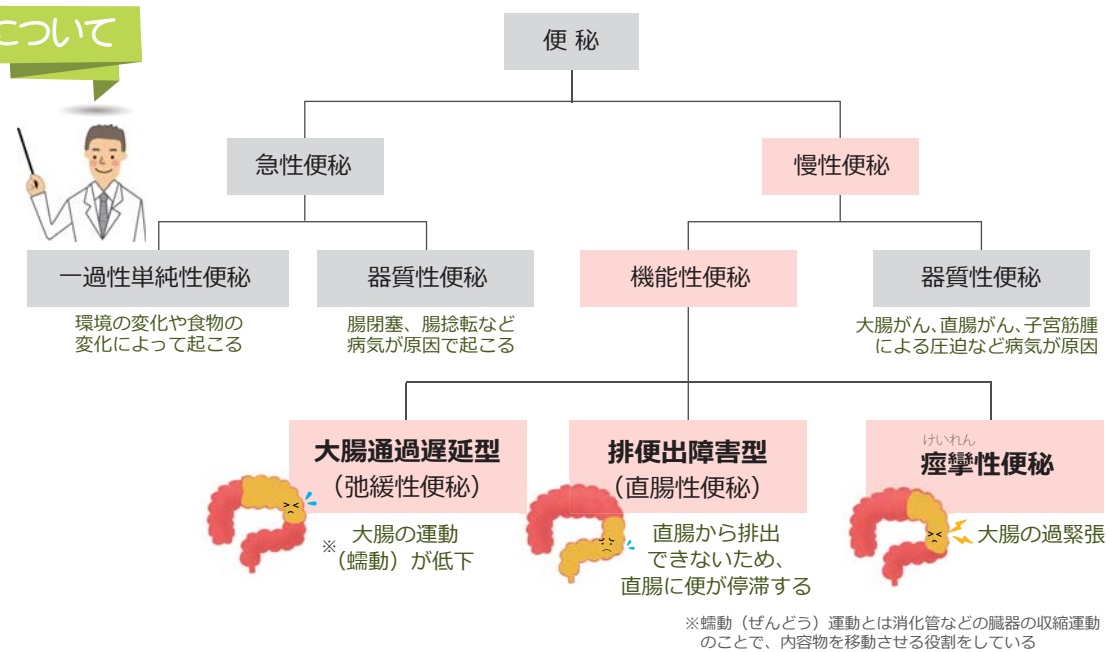


便秘の種類について

便秘には様々な原因があります。自己判断をせず、きちんと検査して、適切な治療を受けましょう。

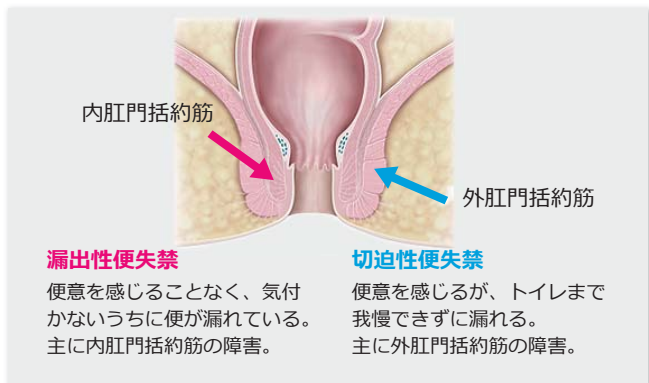


03 便失禁とは・・・？

「便失禁」では、いつの間にか気づかないうちに便が漏れてしまう（漏出性便失禁）、便がしなくなってトイレに駆け込むけど間にあわないで漏れてしまう（切迫性便失禁）などの症状を起こします。羞恥心もあり、なかなかまわりに相談できないことが多いです。20歳から65歳までの方で便失禁患者数は約300万人、65歳以上の方で約135万人の方が罹患していると推測されています。

このような症状でお悩みの患者さんに対し、直腸肛門検査など適切な検査を行うことで、肛門機能をつかさどる2つの筋肉「内肛門括約筋」・「外肛門括約筋」のうち、内肛門括約筋の機能障害による漏出性便失禁なのか、外肛門括約筋の機能障害による切迫性便失禁なのかを調べ、原因に応じた食

事療法、薬物療法、排便リハビリ訓練（バイオフィードバック療法）、仙骨神経刺激治療などの治療を行うことで、改善が期待できると考えています。



04 大腸がん(特に直腸がん)手術後の排便障害について

直腸がん手術を受けた患者さんの約3分の2の方は、程度の差はありますが、1回の排便で少量しか出ない、1日の排便回数が非常に多い、便漏れしてしまう、夜間就寝時に頻回の排便のため起こされ、睡眠不足になるなど、何らかの排便障害を起こすという報告があります。

当外来では、直腸肛門検査を行い、直腸がん手術後排便

障害の病態を把握し、患者さん一人ひとりの症状や生活パターンに応じた治療を提供できるよう努めております。

また、当院大腸骨盤外科では直腸がんの患者さんに対し、積極的に肛門温存手術を行っています。手術を行うだけでなく、当外来にて術後の排便機能のケアもしっかりさせて頂きたいと考えています。

05 排便機能障害外来を受診するには

排便機能障害外来は、外来での治療のみになっていますので、寝たきりの方や、認知症をお持ちの方など診療が困難な方は、申し訳ございませんがお断りする場合がございます。ご不明な点などございましたら、まずはお問い合わせ下さい。

受診する前にご確認ください!!

排便機能障害外来を受診するには、以下の項目について、自ら実施することが出来る方に限りますので、ご注意下さい。

- ☐ 自分で歩いて外来へ通うことが出来る方
- ☐ 自分で正確に排便日誌を記録できる方
- ☐ 自分で食事日誌を記録出来る方
- ☐ 自分で薬の管理を行うことが出来る方

- ◆ 診 察 日：毎週水曜日 午前・午後〔完全予約制〕
- ◆ お 問 合 せ：『外科』外来受付 TEL：078-261-6711
- ◆ そ の 他：診察できない場合もありますので、まずは外科外来受付にお問い合わせください。



新神戸ドック健診クリニックのご案内

軽度認知障害を早期発見するMCIスクリーニング検査

このような方におすすめです

- ✔ 最近、物忘れが増えてきた・・・
- ✔ 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある・・・
- ✔ 親や家族の様子が少し変わった気がする・・・

軽度認知障害(Mild Cognitive Impairment)とは、認知症になる前の段階のことを指します。日常生活は問題なく送れていますが、何もしなければ数年間で半数の人は認知症になる可能性があります。この段階で適切な治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、発症を遅らせたりできることが最近の研究でわかっています。

認知症の中で一番多いアルツハイマー病は、発症する20年近く前から原因物質である「アミロイドベータペプチド」が脳内に少しずつ蓄積し、これが神経細胞に障害を与え、記憶や認知機能を障害すると言われています。私たちの体にはこれが脳

内に蓄積しないよう排除する仕組みやその毒性を弱める仕組みが備わっており、この仕組みに関連した3つのタンパク質の血中量を測定し、認知機能障害の程度を推定するのが、MCIスクリーニング検査です。2012年の厚生労働省研究班調査によると、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は15%で462万人と言われ、さらに認知症予備軍と言われる軽度認知障害(MCI)の人が13%で400万人いるといわれています。

採血だけの簡単な検査ですので、50歳以上で人間ドックを受診される方は、オプション検査で受診されてみてはいかがでしょうか？

〔ご予約・お問い合わせ〕

078-261-6736

受付時間

月～金曜日 8:30～17:00
第3土曜日 8:30～12:00

Web予約も出来ます。
詳しくはホームページにアクセスしてください。

新神戸ドック健診クリニック

検索

<https://www.shinkohosp.jp/shpdir/healthcheck/>

神鋼記念病院附属
新神戸ドック健診クリニック

神戸市中央区熊内町 7 丁目 6-1 ジークレフ新神戸タワー 2 階



2015年4月に入職した新しい医師です。皆さまどうぞよろしくお願いします。



■ 新神戸ドック
健診クリニック 顧問

いちのせ よう
一ノ瀬 庸

■ 趣味

音楽全般

■ オススメ

音楽ホールで
生の音を聴く事

Message

楽とは「心身に苦痛などがなく、快く安らかなこと」という意味のようです。皆様がそうになっていただけましよう、努力したいと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
楽

■ 整形外科 医長

おりい ひさや
折井 久弥

■ 趣味

音楽鑑賞・テニス

■ オススメ

オペラ鑑賞

Message

四肢の疼痛やしびれは生活に支障をきたします。その症状を軽減する事で穏やかな時を過ごせるよう、お力になれば幸いです。

好きな漢字を一文字書いてください
風

■ 循環器内科 医長

ほんじょう ともゆき
本庄 友行

■ 趣味

球技・乗りスポーツ

■ オススメ

アメリカ西海岸
(南カリフォルニア)

Message

今まで臨床以外に海外での研究など色々なことに挑戦してきました。今後も皆様の力になれるよう精進して参ります。

好きな漢字を一文字書いてください
挑

■ 糖尿病代謝内科 医長

こうけつ ゆうこ
纈纈 優子

■ 趣味

音楽・絵画鑑賞

■ オススメ

春から夏の良く晴れた
日の六甲山牧場

Message

糖尿病は長くつきあっていく病気ですので、焦らずゆったりとした気持ちで一緒に取り組んでいけたらと思っています。

好きな漢字を一文字書いてください
悠

■ 外科 医師

かつら ひこたろう
桂 彦太郎

■ 趣味

外で遊ぶ事・BBQ・音楽

■ オススメ

琵琶湖

Message

病気、治療以外でも何かあればどんどん聞いてください。不安なく、日常生活に戻っていただく事が大切と考えています。

好きな漢字を一文字書いてください
縁

■ 放射線診断科 医師

やまさき はるな
山崎 晴菜

■ 趣味

スポーツ・ショッピング

■ オススメ

ジョギング

Message

名前の由来の季節ですが、暖かくなると気持ちも前向きになれるので好きです。心機一転頑張ります。

好きな漢字を一文字書いてください
春

■ 脳神経外科 医師

しも だいすけ
下 大輔

■ 趣味

バレーボール・ゴルフ

■ オススメ

ご当地
ジンジャーエール

Message

漢字一文字というのは難しいです。昔は、よくからかわれた名字ですが、今は患者さんに覚えてもらいやすくて気に入っています。

好きな漢字を一文字書いてください
下

■ 呼吸器外科 医師

いとう こういち
伊藤 公一

■ 趣味

野球観戦・ヨット

■ オススメ

香川県の
さぬきうどん

Message

平穏な毎日が一番という思いからこの字を選びました。患者さんが満足のかい医療を受けられるよう努力したいと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
穏

■ 総合内科 専修医

こうの やすひで
河野 泰秀

■ 趣味

料理

■ オススメ

ひつまぶし

Message

「和」は和らげるなど棘のない丸い感じで選びました。なるべく希望に配慮した形で誠心誠意頑張りたいと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
和

■ 整形外科 専修医

こじま しょうじ
小島 昭司

■ 趣味

マラソン・フットサル

■ オススメ

ランニング

Message

常に優しさを持っていたいので選びました。優しさだけは忘れないように診療していきます。

好きな漢字を一文字書いてください
優

■ 総合内科 専修医

なかの あつこ
中野 温子

■ 趣味

お菓子作り

■ オススメ

es koyamaの
ロールケーキ

Message

環境が変わり気持ちを新たに精一杯頑張るという意味を込めました。少しでも多くの患者さんの力になればと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
新

■ 乳腺科 専修医

まつやま ひとみ
松山 瞳

■ 趣味

お料理・観光

■ オススメ

宝塚の観劇

Message

新しい環境になり、患者さんや社会の役に立てるよう、これからも日々励みたいと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
励

■ 初期臨床研修医

あおやま ゆみ
青山 有美

■ 趣味

読書・料理

■ オススメ

ギリシャ
ヨーグルト

Message

医師を目指す決めた時の気持ちを忘れず、「志」を持って医療に臨みたいと思います。

好きな漢字を一文字書いてください
志

■ 初期臨床研修医

いで ゆきこ
井出 裕季子

■ 趣味

マラソン

■ オススメ

淹の焼餅
(阿波銘菓)

Message

未熟ではありますが、一步一步成長できるように、同期とも力を合わせて進んでいきます。

好きな漢字を一文字書いてください
進

■ 初期臨床研修医

くもで わたる
口分田 亘

■ 趣味

料理

■ オススメ

映画「ジョーブラック
をよろしく」

Message

医師として患者さんのため日々勉強していきたいと思っています。よろしくお願いします。

好きな漢字を一文字書いてください
学

■ 初期臨床研修医

こはら ゆういちろう
小原 有一朗

■ 趣味

スポーツ観戦

■ オススメ

スープカレー

Message

今年から新社会人として新しい気持ちで頑張っていきたいと思っています。

好きな漢字を一文字書いてください
新

■ 初期臨床研修医

すのはら だいすけ
春原 大輔

■ 趣味

スポーツ系

■ オススメ

ダイビング

Message

医師になりたての今の気持ちを忘れずに努力していきたいと思っています。

好きな漢字を一文字書いてください
初

■ 初期臨床研修医

ひじい さとこ
肘井 慧子

■ 趣味

カフェ巡り

■ オススメ

グリーンカレー

Message

いつでも笑顔で過ごせるよう心がけます。患者さんの気持ちを考えて行動できる医師になりたいです。

好きな漢字を一文字書いてください
初