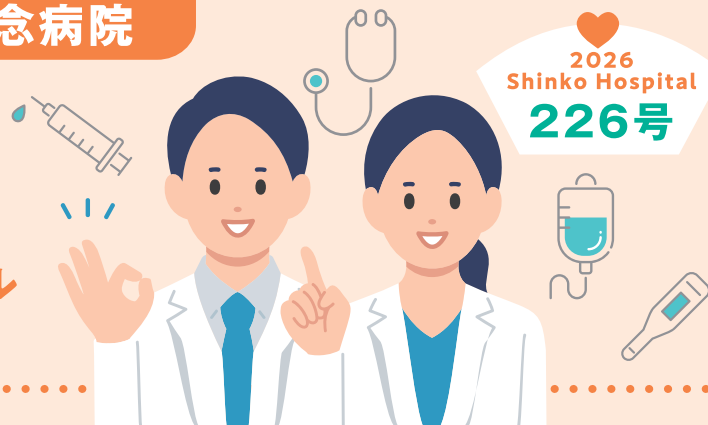


# Medical News

メディカル  
ニュース

2026  
Shinko Hospital  
226号



特集

## がん診療における 遺伝子パネル検査(各論)

●血液内科・腫瘍内科 医長 田中 康博



前回のMedical Newsでは、腫瘍の分類や遺伝子とは何か、がん遺伝子パネル検査の概要についてご説明いたしました。今回は、がん遺伝子パネル検査の実際の運用の流れについてご紹介いたします。

画一的な治療である標準治療の終了が見込まれると主治医が判断した悪性腫瘍の患者さん、あるいは原発不明がんや肉腫などの希少がんと診断された患者さんについては、当院ではがんゲノム診療科へ院内紹介する体制としています。(なお、がん遺伝子パネル検査の出検医について保険収載上の明確な規定はありませんが、当院では主治医ではなく、がんゲノム診療科が出検から結果説明までを一括して行っています。)

### 【検体と検査方法】

がん遺伝子パネル検査に用いる検体は、大きく組織検体と血液(末梢血)検体に分かれます。一般的には、組織検体が優先されることが多いです。その理由として、組織検体を用いたがん遺伝子パネル検査は3種類あり、解析可能な遺伝子数が300～700以上と非常に多い点が挙げられます。

一方、血液検体を用いたがん遺伝子パネル検査は2種類で、解析可能な遺伝子数は70～300個程度と比較的少なく、仮に新規薬剤の標的となる遺伝子異常が認められた場合でも、保険適用となる薬剤が限られているという課題があります。

検査はDNA配列を解析する装置であるシーケンサーを用いた外部委託検査として実施され、出検から結果返却まで通常約2～4週間を要します。

### 【C-CAT登録とエキスパートパネル】

がん遺伝子パネル検査でみつかった遺伝子異常は、国立がん研究センター内のがんゲノム情報管理センター(C-CAT)に匿名で登録されます。DNAや遺伝子情報は極めて重要な個人情報であるため、出検時には患者さんから文書による同意を取得しています。

なお、C-CATへの登録を行わなければ新規薬剤や治験情報の提供を受けることができないため、実質的には登録は必須となっています。(2026年現在、約11万人以上の悪性腫瘍に関する遺伝子情報が登録されています)。

C-CATから新規薬剤や治験情報が当院に返却された後、直ちに患者さんへ説明するのではなく、事前に「エキスパートパネル」を開催する必要があります。

エキスパートパネルは、医師のみならずさまざまな職種で構成され、検査結果の臨床的意義や治療方針について検討する会議です。当院はがんゲノム連携病院であるため、院内での検討に加え、がんゲノム中核拠点病院にもエキスパートパネルを依頼し、その議論を踏まえて、がんゲノム診療科医師が患者さんへ結果説明を行っています。

このような検討の過程を含め、がん遺伝子パネル検査には約56万円という高額な費用と約2ヶ月の期間を要します(ただし、高額療養費制度を利用さ

れている患者さんが多く、同月内に悪性腫瘍に対する治療を受けている場合には、実質的な自己負担額が大きく増加しないケースも少なくありません。

### 【現状の課題】

がん遺伝子パネル検査は有用な検査であるものの、課題も抱えています。

がん遺伝子パネル検査を行っても、保険適応薬・自費診療薬・治験薬をあわせても、新規治療につながる患者さんは全体の約10%にとどまっています。このため、関連3学会は、「標準治療終了見込み」という現行の保険要件の見直しを求め、診断早期からがん遺伝子パネル検査が実施できるよう厚生労働省と協議を続けています。

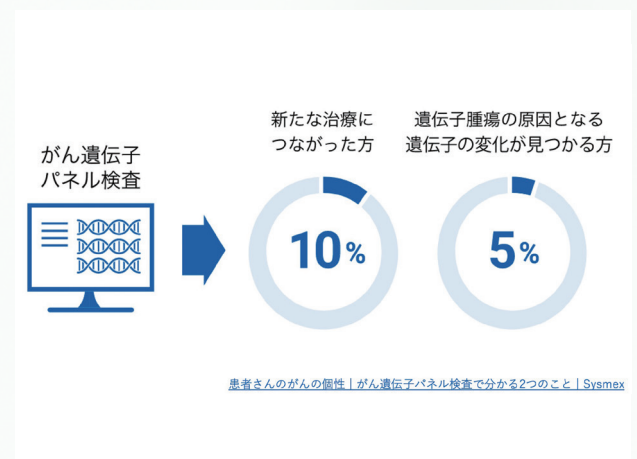
### 【二次的所見への対応】

がん遺伝子パネル検査では数百もの遺伝子を解析しますが、その中には遺伝性悪性腫瘍の原因遺伝子も含まれています。従来、遺伝性疾患は家族歴（いわゆる「がん家系」）から推測されることが多くありました。しかし、がん遺伝子パネル検査の普及により、家族歴が明らかでない場合でも、約5%の確率で生まれつきの遺伝性悪性腫瘍関連の遺伝子異常が見つかることが分かってきました。（例：遺伝性乳がん卵巣がん症候群の原因遺伝子であるBRCA1/2遺伝子など）。

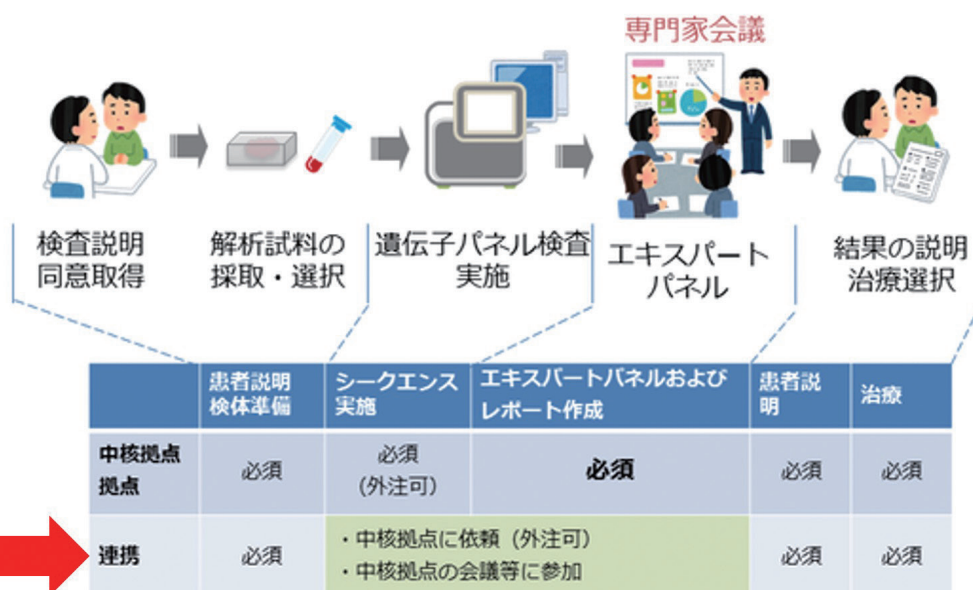
本来、悪性腫瘍に対する新規薬剤探索を目的とし

た検査（一次的所見）において、偶然に遺伝性悪性腫瘍の可能性を示す遺伝子異常が見つかることを「二次的所見」と呼びます。二次的所見は患者さん本人のみならず、ご家族・ご親族にも影響を及ぼすため、慎重な対応が必要です。当院では非常勤の臨床遺伝カウンセラーと連携し、適切な情報提供と支援を行っています。

私は、日本人には遺伝性に対して抵抗感をもつ風潮があるように感じています。しかし、二次的所見が判明した場合には、ご家族・ご親族の将来的な健康管理に役立てていただくことが重要です。遺伝性悪性腫瘍の遺伝子異常を有する可能性がある方は、適切な遺伝カウンセリングのもと、定期的な健康診断や必要に応じた場合検診を受けることで、悪性腫瘍の早期発見・早期治療につなげていただくことが望まれます。



## がん遺伝子パネル検査に基づくゲノム医療の概要



がんゲノム医療とは | 国立がん研究センター 中央病院

## 【おわりに】

遺伝子やDNAは日々変化しており、ヒトでは1日に約6～30個の遺伝子異常が生じているとの報告もあります。若年期には遺伝子異常が生じてても、本来細胞が有しているDNA修復機構により速やかに遺伝子異常を修復されますが、加齢に伴う修復能の低下により遺伝子異常が蓄積し、悪性腫瘍の発生につながると考えられています。

遺伝子異常は決して特別な存在ではなく、生命活動の過程で生じ得る生物学的現象の一つです。本稿が、がんゲノム医療への理解を深めていただく一助となれば幸いです。

※本稿では分かりやすさを優先し、「病的バリエーション」ではなく「遺伝子異常」という表現で統一しております。ご了承ください。

# がんゲノム医療の進展と 患者支援の重要性

看護部 がんゲノムコーディネーター 高岡 貴子

近年、がんゲノム医療の進展に伴い、がん遺伝子パネル検査は新たな治療選択肢を検討するための重要な検査として、臨床現場に広がりつつあります。本稿で紹介されているように、主治医からがんゲノム外来への紹介に始まり、検査結果はC-CATへの登録やエキスパートパネルによる多職種での検討を経て患者さんへ説明されるなど、専門職が連携して診療を進める体制の中で実施されています。

この検査は、希少がんや標準治療の選択肢が限られてきたがん患者さんにとって、新たな治療の可能性を探る機会となるだけでなく、これまでの治療経過を振り返りながら今後の治療方針について改めて考えるきっかけとなることも少なくありません。

一方で、がん遺伝子パネル検査は専門性の高い検査であり、検査の目的や結果の解釈、さらに提案される可能性がある薬物治療（保険診療・自費診療・治験など）について、患者さんが十

分に理解し納得したうえで意思決定することは容易ではありません。さらに、検査では遺伝性腫瘍の可能性を示す「二次的所見」が見つかることがあり、その結果は患者さん本人のみならず家族の健康管理にも影響を及ぼす可能性があります。このような場面では、認定遺伝カウンセラーと連携しながら、患者さんやご家族が遺伝的情報を理解し、今後の健康管理について対策を考え行動していく過程を支えることが重要です。

医療や検査技術は日々進歩していますが、複雑化する医療システムや遺伝子検査結果の意味を患者さんが十分に理解するためには、丁寧な対話を通じた支援が欠かせません。遺伝医療に携わる看護師として、患者さんの疑問や不安に耳を傾けながら、検査の目的や検査結果の解釈、その影響について理解を深められるよう、専門職種間で連携して関わっていくことが重要であると感じています。

## れいこ皮膚科クリニック

今回は、JR六甲道より北西へ。山手幹線沿いにある  
「れいこ皮膚科クリニック」を訪問いたしました。



## ◎診療を開始されて

## どれくらいになりますか？

令和7年(2025年)5月に開院し、今月で1周年を迎えました。大好きな六甲で診療ができればと考えていたところ、この場所と出会い、開院に至りました。

## ◎どのような患者さんが

## 来院されますか？

生後一カ月の乳児から90代の方まで、幅広い年齢層の患者さんが来院されています。特に乳幼児から、近隣に学校が多いこともあり大学生まで、若年者の来院が多いのが特徴です。症状としては、あせもやニキビの治療を希望される方が多く、ニキビは入学式や卒園式などのシーズンに集中する傾向があります。診察に加えて、洗顔やスキンケアの方法を看護師が丁寧に指導しており、大変好評をいただいています。

また、山手幹線沿いに位置し、入口がバリアフリーとなっているため、車からの乗降やベビーカー・車椅子でのスムーズな入室が可能です。駐車場も1台分ございますので、ご利用いただけます。

## ◎診療にあたり心掛けていることは何ですか？

『とにかく笑顔で丁寧に対応すること』を、クリニック全体で意識して取り組んで

おり、高い評価をいただいています。患者さんに安心して来院いただけるよう、引き続き取り組んでまいります。また、診察や治療を頑張ったお子さんにはカプセルトイを用意しています。頑張ったご褒美として、また次回の来院へのきっかけづくりにもつながっています。

さらに、診察時間に基づいて予約ができる「時間予約制」を採用しています。来院時間を事前に把握できるため予定がたてやすく、スムーズに診察を受けていただけていると感じています。待ち時間が発生する場合は目安をお伝えし、その間にお買い物されるなど、患者さんと相談・工夫しながら柔軟に対応しています。

## ◎ひとこと

身近なかかりつけ医として、あせもや多汗症など幅広い皮膚疾患の診療を行っています。また月2回、爪の専門外来も開設しています。どんな些細なことでも結構ですので、お悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。なお、午前診は14時から開始しており、一般的な医療機関よりも少し早めの時間帯で診療を行っております。幼稚園や学校の帰りなどにも受診しやすい時間帯となっておりますので、ぜひご利用をご検討ください。

## れいこ皮膚科クリニック

住 所:兵庫県神戸市灘区神前町1丁目1番8号  
グランフォレスト六甲1階

電 話:078-882-4112

医師名:院長 高橋 玲子

休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | /   |
| 12:00~14:00 | ☆ | ☆ | ☆ | / | ☆ | / | /   |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | /   |

☆:予約・処置のみ

## Medical News



2026年5月  
Vol.226

## 神鋼記念病院

## Contents

- がん診療における  
遺伝子パネル検査(各論)
- がんゲノム医療の進展と  
患者支援の重要性
- 医師の異動
- 開業医探訪

## ■神鋼記念病院理念

公益性を重んじ、質の高い医療を通して  
皆様に愛される病院を目指します。

## ■基本方針

1. 快適な医療環境と医療設備を整え、  
安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者さんの人格や価値観を尊重し、  
プライバシーを守ることを約束します。
3. 断らない救急医療を目指し、  
地域社会の信頼と期待に応えます。
4. 地域の医療機関や行政との連携を密にし、  
切れ目のない医療サービスの提供に  
努めます。
5. 高い医療技術を持った人間性豊かな  
スタッフを育成します。
6. 職員が心身ともに健康で、一人ひとりの  
能力を発揮できる職場づくりを推進します。

社会医療法人神鋼記念会  
神鋼記念病院

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町1-4-47

TEL:078-261-6711 (代表)

FAX:078-261-6726

URL: <https://shinkohp.jp>

発行責任者: 理事長 山本 正之

編集責任者: 神鋼記念病院広報委員長

松本 元

詳しい情報はこちらから!!

神鋼記念病院 🔍 検索

<https://shinkohp.jp>

