

乾癬性関節炎(PsA)スクリーニング外来のご案内

当科では、乾癬性関節炎（PsA）の早期発見・早期介入を目的として、乾癬性関節炎スクリーニング外来を開設しております。

PsA は、末梢関節炎に加えて、指趾炎、付着部炎、体軸病変などの多様な病態を呈し、皮膚症状の改善が得られていても、乾癬性関節炎が疑われる症例があります。炎症反応も目立たず、症状のみで判断することが難しいため、診断が遅れることがございます。また体軸病変は、MRI を中心とした画像評価（活動性炎症の検出）が重要と考えられておりますが、MRI がない病院やクリニックでは評価ができていないことがございます。

近年、生物学的製剤、JAK 阻害薬、PDE4 阻害薬などの分子標的薬が登場しておりますが、「関節炎、付着部炎、指趾炎、体軸病変、皮膚・爪病変」などの各ドメインに応じた治療戦略が重要と考えられております。しかし、肥満・糖尿病といった併存症を有する症例も多く、PsA なのか、変形性関節症(OA)なのか、判断に迷われることと存じます。

18 歳以上の乾癬の患者さまで、関節症状の評価にお困りの症例、乾癬性関節炎が疑われる症例がございましたら、ぜひご紹介くださいますようお願い申し上げます。

【診療日時】 毎週木曜日 11:00～

【来院時間】 診察前準備のため、10:30 までのご来院をお願いしております。

【受診後の流れ】

- ① PsA 合併の有無、ならびに他のリウマチ性疾患・内科的合併症の有無を評価するため、採血、X 線検査、胸腹部 CT 検査、関節超音波検査、必要に応じて体軸病変の検索（MRI 検査）を行い、スクリーニングを実施いたします。
- ② 検査結果は患者さんへご説明するとともに、ご紹介元の先生や、必要に応じて、かかりつけ医の先生へご報告いたします。
- ③ 当院での通院をご希望される患者さんにつきましては、当科にて併診させていただきます。

<ご紹介いただく先生方へ>

※ご紹介状には、「PsA スクリーニング依頼」とご記載ください。

※可能な範囲で、貴院での検査歴や投薬歴などの資料をご同封ください（診療録の写しでも差し支えございません）。

※ご紹介の際は、地域医療連携室を通じてご予約をお願いいたします。お電話の際は、「PsA スクリーニング外来の予約」とお申し出ください。予約枠には限りがあるため、早急な対応が必要な患者さんにつきましては、適宜、地域医療連携室担当者へご相談ください。

※肥満や糖尿病といった基礎疾患が疑われる患者さまの場合は、内科的スクリーニングや栄養指導などをお勧めさせていただくことがございます。ご了承ください。

神鋼記念病院 膠原病リウマチ科 医長
米田 勝彦