

⑨ 脱毛



抗がん薬の種類や投与量などによって髪や眉毛、まつ毛、鼻毛、ひげ、わき毛、陰毛などの体毛が抜けることがあります

原因

抗がん薬によって細胞分裂が活発な毛母細胞（全身の体毛を作るのに必要な細胞）がダメージを受けるために起こります

脱毛を生じやすい抗がん薬

パクリタキセル、ドセタキセル、イリノテカン、パクリタキセルアルブミン懸濁型(アブラキサン®)など

出現の目安

治療を始めると、1~3週間ほどで脱毛がはじまります
脱毛の程度は抗がん薬の種類によって異なるため、治療を受ける前に医師や看護師、薬剤師に相談しておく心安いです

対応の工夫 (事前準備)

髪はあらかじめショートヘアに!
脱毛時に髪が絡みにくくなります

脱毛前に自分の眉毛やヘアスタイル(前後左右)の写真を撮っておきましょう
脱毛後のヘアスタイルやメイクの参考になります

ウィッグ(かつら)や帽子を準備しておきましょう
ただし、必ずしもウィッグが必要ではないので、生活スタイルに合わせて検討してください
治療後も髪が生えそろうまでには半年から1年かかることがあります



無理に髪の毛を抜かない

毛根に傷をつける可能性があるため
無理に髪の毛を抜かないようにしましょう

頭皮を清潔に保つ

髪の毛が減っても頭皮は汚れます
ウィッグや帽子で汗をかくことも・・・
頭皮や髪を洗って清潔を保ちましょう

対応の工夫 (脱毛時)

髪をとかす

脱毛中でも髪がもつれないようにやさしくゆっくりとブラッシングを・・・
目が粗く、ピンが柔らかで先の丸いブラシを使用すると、髪への負担が少なくなります

頭皮の保湿

皮膚が乾燥しやすく、刺激に弱くなります。
髪を乾かした後に乳液や保湿ローションで頭皮を保湿しましょう



優しい髪の洗い方

1

ぬるま湯で髪の毛や頭皮の汚れをすすぐ

2

手のひらや泡立てネットでシャンプーを細かく泡立てる

3

指の腹で揉むようにやさしく洗う

4

泡が残らないようぬるま湯でしっかりすすぐ

5

柔らかいタオルでやさしく水分をふき取る

ご連絡 いただきたい 状況

- 心がつらい時は、我慢せずに当院のがん相談支援センターに相談してください
ケア方法についても相談できます
- 毛囊炎が悪化して赤みや痛みが強くなったり、発熱などの症状が続く時は
外来診療へお早めにご連絡をお願いします

TEL. 078-261-6711

平日 (8:30~17:00) ⇒ 各診療科が対応

時間外 (17:00~翌8:30) 及び土・日・祝日 ⇒ 救急外来が対応