

脱毛時のケア方法

抗がん薬治療によって 頭髪やまつ毛・眉毛が抜けることがあります
脱毛による頭皮の乾燥やまつ毛が抜けることにより
目にほこりが入りやすくなったり、まぶしさを感じる場合があります



ウィッグ (かつら) 選びのポイント

予算

自分に合った予算で選びましょう

ウィッグの価格は数千円から数十万円まで幅があります
高いウィッグだからといって、必ずしも自然で、違和感がないとは限りません。

着け心地

まずは試着してみましょう

フィット感や重さなど、着け心地も人それぞれです

一番大切にしてほしいこと

ウィッグを使うときは、自信を持って堂々と楽しんでください

人は気分に合わせて髪型を変えるものなので、自然に見えます

今までと同じ髪型にこだわらず、自分に合ったスタイルを選びましょう
似合っていると思える髪型を楽しんでください



帽子の活用

脱毛部分をカバーするだけでなく、頭皮の保護や保温にも役立ちます
帽子の代わりにスカーフやバンダナを活用される方もいます

眼鏡 サングラス

目を保護し、まぶしさを軽減するために有効です

アイシャドウ つけまつげ 眉用化粧品

濃い色のアイシャドウやつけまつげ ⇒ 目の印象を補いたい場合

パウダータイプの眉用化粧品 ⇒ 眉毛の脱毛を補う

赤みのないダークブラウンやオリーブグレーの色味を選ぶと自然な仕上がりに・・・



事前に顔写真を撮影しておきましょう

脱毛前に顔写真を撮っておくと、後でメイクする際の参考にできます

こちらも
ご参考にして
みてください

- パンフレット 「ウィッグ・ぼうしをお探しの方へ」
- 相談会 「どなたでもウィッグ試着相談会」 (予約不要)
⇒がん相談支援センターで 月1回開催

ウィッグ
パンフレット
設置場所

・がん相談支援センター
・正面玄関入り口掲示板
・外来化学療法センター入口

・⑤番 受付前
・⑩番 受付前
・⑳番 リニアック入口

頭皮冷却による 脱毛予防

脱毛のクーリング効果が報告されていますが、当院には頭皮冷却装置がありません
保冷剤などを使った予防は、個人で準備し試していただけます
ご不明な点があれば、医師や看護師などにご相談ください

TEL. 078-261-6711

平日 (8:30~17:00) ⇒ 各診療科が対応

時間外 (17:00~翌8:30) 及び土・日・祝日 ⇒ 救急外来が対応

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院