

⑥ 便秘



「数日以上も排便がない」「固くてなかなか排便できない」「排便の間隔が不規則」など、排便が順調に行われない状態のことをいいます。一日一回排便があっても「量が少ない」「すっきり出た感じがない」などの症状も便秘にあてはまりますが、あります。

原因

抗がん薬の影響により腸の動きを抑制し、食べたものが肛門へと正常に運ばれなくなります。吐き気止めや強い痛み止めでも、便秘を生じることがあります。

出現の目安

- ・ 抗がん薬投与開始日から：便秘が始まる場合があります
- ・ 投与回数が増えると：便秘が生じやすくなります
- ・ 抗がん薬治療の休止や中止：便秘が回復することが多いです

■便秘になりやすい薬

便秘になりやすい抗がん薬		ビンクリスチン（オンコビン®）、パクリタキセル ドセタキセル、シスプラチン など
抗がん薬以外で 便秘になりやすい薬剤	吐き気止め	グラニセトロン、パロノセトロン など
	痛み止め	モルヒネ（オプソ®）、オキシコドン（オキノーム®）など

■便秘を改善する薬

酸化マグネシウム など	便を柔らかくして、排便しやすくします ・ 腸の中で水分が身体に吸収されるのを阻止し、便に水分が多くなります
センノシド など	大腸粘膜を刺激し、腸の運動を促します ・ 内服して8～12時間後に薬の効果が現れます
ピコスルファート など	大腸粘膜を刺激し、腸の運動を促します ・ 水薬は数滴から数十滴を水に溶かして内服するため、微調節が可能です ・ 内服して7～12時間後に薬の効果が現れます

便秘を予防するための生活習慣

水分摂取を
十分に



食物繊維を
とりましょう



無理のない
軽い運動



同じ時間に
排便の習慣



便意があれば
我慢しない



お腹を温めたり
マッサージを



ご連絡いただきたい状況

- 3日以上排便がない、
下剤使用後1～2日経っても
便が出ない時
- 腹痛や嘔吐、おならが出ない
もしくはよく出るのにお腹が
張っている時
- 便秘に加えて背中や腰が痛い、
足の動きが悪い、
感覚が鈍い時 など

TEL. 078-261-6711

平日（8：30～17：00）⇒ 各診療科が対応

時間外（17：00～翌8：30）及び土・日・祝日⇒ 救急外来が対応

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院