

12 浮腫

何らかの原因によって、血管の外にアルブミン（タンパク質）や水分が漏れ出て起こる「むくみ」のことをいいます



原因

- ・抗がん薬が血管壁を傷つけ、アルブミン（タンパク質）や水が血管外に漏れ出す
- ・心臓機能低下、リンパの流れの滞り、ネフローゼ症候群などの腎疾患、低栄養、血栓、感染など
- ・塩分・水分の過剰摂取、運動不足、長時間同じ姿勢なども影響

出現の目安

むくみの原因はさまざまで、複数の要因が重なることもあります
そのため、出現時期は明確に特定できません
むくみを引き起こす抗がん薬には、ドセタキセルやイマチニブ（グリベック®）が含まれます
また、抗がん薬以外の薬剤でもむくみが起こる可能性があるため、どの薬剤をいつ開始したかの確認が重要です

浮腫を和らげるための工夫

体重測定

毎日同じ時間に測りましょう



食事

塩分、水分の摂りすぎに注意！



入浴

血行促進に効果的！
マッサージは医師や看護師に相談を



運動

階段利用や散歩など
適度な運動を



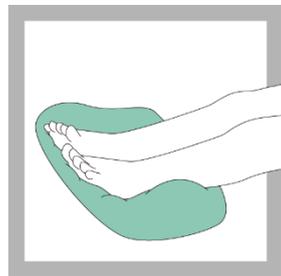
衣服

締め付けの強い服やアクセサリー、時計は避ける



休息

足や手を高くして休む



皮膚ケア

保湿剤で乾燥予防
小さな傷にも注意し
手袋で予防しましょう



相談

薬や圧迫治療を希望する場合は、医師や看護師に相談



ご連絡
いただきたい
状況

- むくみのある部分に発赤や腫脹、熱感、疼痛があるなど感染徴候がある時
- むくみの症状以外に、息切れや動悸、食欲低下、疼痛、発熱などの全身症状が伴う時 など

TEL. 078-261-6711

平日（8:30～17:00）⇒ 各診療科が対応

時間外（17:00～翌8:30）及び土・日・祝日⇒ 救急外来が対応