

爪やすりの使い方

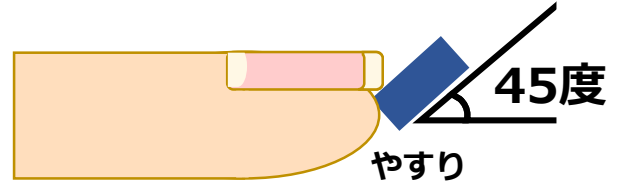
ガラスの爪やすりは肌を傷つける心配がないため、皮膚が敏感になっている方や、爪切りが使いづらい方にはオススメです。

力を入れずに優しく、一方向のみに動かすとキレイに削ることができます。

やすりのあて方

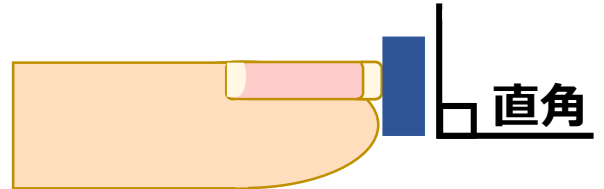
◆ 爪の長さを整える場合

やすりを爪に対して45度程度にあてます



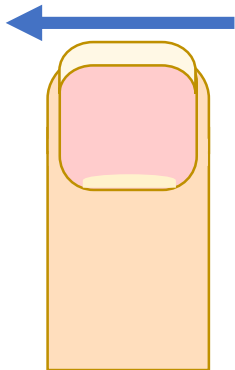
◆ 爪の先端をなめらかにする場合

やすりを爪に対して直角にあてます

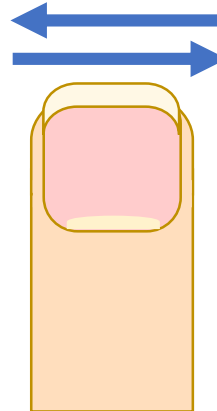


やすりの動かし方

やすりを**一方向**に動かして、爪を整えます

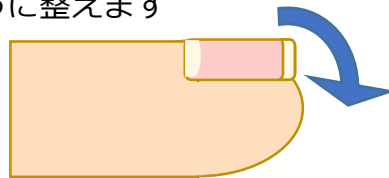


右向き、左向き
どちらでも
大丈夫です



往復にゴシゴシ
すると
爪を痛めます

爪の先端を引っかかりが無いように整えます



使用後の爪やすりのお手入れ

爪やすりを使用後は、サッと水洗いし、タオルで拭いて 乾かして保管します。

汚れが気になる場合は、中性洗剤を使って、やわらかい ブラシやスポンジで軽くこすっても大丈夫です。

◆お問い合わせ◆

使い方などお手入れでお困りの場合は、看護師にお尋ねください。