

がん薬物療法を受ける患者様とご家族へ

抗がん薬はがん治療に有効ですが、正常な細胞にも作用し、副作用を引き起こすことがあります
抗がん薬は投与後、尿や便、汗に成分が残ることがあり、
これに触れることで影響を受ける可能性があります
ご家族など周囲の方が抗がん薬にばく露しないよう、
日常生活の注意点をまとめました



対策が必要な期間	抗がん薬投与中 および 投与終了後48時間
右の薬剤は 投与終了から7日間 対策が必要	シスプラチン ドキソルビシン フルオロウラシル エトポシド シクロフォスファミド（エンドキサン®） ビンブラスチン（エクザール®） ビンクリスチン（オンコビン®） ビノレルビン（ロゼウス®） ダウノルビシン（ダウノマイシン®） メトトレキサート（メソトレキサート®） ミトキサントロン（ノバントロン®） メルファラン（アルケラン®）

排泄時



- 男性も尿の飛散防止のため、**座って排泄**しましょう
- 排泄後、**ふたがある場合はふたを閉めて流し**、尿がこぼれた場合はトイレットペーパーで拭き取った後**ウェットシートで再度拭き**、流しましょう
- トイレを使用後は、流水と石けんで手をしっかり洗いましょう
- トイレ掃除の際は、**使い捨て手袋・マスクを装着し、ウェットシートで掃除**しましょう



ご家族が 排泄物(尿・便)・嘔吐物を取り扱う際

- 使用済みのストーマ用品やオムツは、**二重のビニール袋**に入れ口を密閉して廃棄しましょう
- ストーマ装具は、**抗がん薬投与当日の朝に交換**すると良いでしょう
- 排泄物や嘔吐物、ストーマ用品を取り扱う際は**使い捨て手袋・マスクを装着し 直接手に触れない**ようにしましょう



ご自宅で抗がん薬治療(内服薬)を受ける場合



内服の介助をする際は**使い捨て手袋を装着し**、内服後は流水と石けんで手をよく洗いましょう

入浴・洗濯・その他

- 【入浴】 湯船に浸かる前に、**先に体をよく洗う**ようにしましょう
- 【洗濯】 排泄物や嘔吐物、抗がん薬が衣類や寝具に付いた場合や大量の汗をかいた場合はマスク・手袋を着用し、**予洗いをしてから洗濯**しましょう
それ以外は通常通り洗濯できます
- 【その他】 飲み物の**回し飲み**やお箸・スプーンの共有は避けましょう
赤ちゃんを抱っこする、子供と手をつなぐなどの**スキンシップ**は問題ありません



TEL. 078-261-6711

平日 (8:30~17:00) ⇒ 各診療科が対応

時間外 (17:00~翌8:30) 及び土・日・祝日 ⇒ 救急外来が対応

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院