

膠原病を疑う際の 初期症状について

膠原病の症状は極めて多様かつ複雑で、症状や身体所見、検査データの組み合わせにより総合的に診断します。そして、全身症状、関節・筋症状、皮膚・血管症状は、膠原病の多くの疾患に見られるもので、膠原病を疑う際に最も重要です。ここでは、膠原病を疑う際に重要な初期症状について説明いたします。

1. 全身症状

全身症状には発熱、全身倦怠感、体重減少などがあります。膠原病は不明熱の原因として、感染症や悪性腫瘍と並んで多いことが知られており、画像診断の発達により、その割合が増加傾向にあります。発熱には、稽留熱・弛張熱・間欠熱・回帰熱などの特徴的な熱型による分類（図1）があります。膠原病ではどのパターンも現れる可能性があるため、他の原因を鑑別するうえでの参考とし、感染症や悪性腫瘍、薬剤熱、女性では月経周期に伴う体温の変動などを除外します。発熱に加えて、膠原病を疑う症状や所見の有無についても確認が必要です。

膠原病リウマチ科 科長
特任部長

Saori Hatachi 旗智 さおり

神戸大学 平成9年卒業

- 日本内科学会総合内科専門医・指導医
- 日本内科学会認定内科医・指導医
- 日本リウマチ学会専門医・指導医・評議員

図1. 熱型と代表的疾患

熱 型	代表的疾患
稽留熱 日差が1℃以内	肺炎 粟粒結核 腸チフス など
弛張熱 日差が1℃以上 37℃以下に下がらない	敗血症 ウイルス感染 悪性腫瘍 など
間欠熱 日差が1℃以上 最低が37℃以下になる	マラリア 敗血症 悪性腫瘍 薬剤熱 など
回帰熱 数日毎に有熱期と無熱期を繰り返す	ホジキンリンパ腫 マラリア など

2. 関節・筋症状

a. 関節痛

関節痛は頻度の高い症状であり、患者さんから関節痛の報告があった場合、

1. 関節内か関節外か：
滑液包、腱、腱鞘、腱附着部、靭帯、骨、筋肉、神経、皮膚、血管など
2. 末梢の小関節か近位の大関節か
3. 非炎症性か炎症性か：
発赤、熱感、腫脹の有無
4. 単関節炎か多関節炎か
5. 急性関節炎（6週間未満）か慢性関節炎（6週間以上）か

以上の5つの要素について確認し、鑑別診断を進めていきます。（図2）。

図2. 関節炎の鑑別疾患

	単（少）関節炎 （1～3関節）	多関節炎 （4関節以上）
急性 （6週間未満）	化膿性脊椎炎 痛風 偽痛風 反応性関節炎 クラミジア関節炎	ウイルス性関節炎 血清病 薬剤性関節炎 リウマチ熱 回帰性リウマチ RS3PE その他の膠原病の初期
慢性 （6週間以上）	脊椎関節炎 乾癬性関節炎 若年性特発性関節炎 （少関節型） 結核性関節炎	関節リウマチ MCTD, SLE, 全身性強皮症 若年性特発性関節炎 （多関節型） 成人スティル病

b. 関節のこわばり

こわばりを「関節痛」、「しびれ」、「動かしにくさ・ぎこちなさ」と表現する患者さんもいますので、注意深く問診を行う必要があります。特に、起床時に30分から1時間以上続くこわばりを伴う関節症状があれば、関節リウマチやリウマチ性多発筋痛症を疑います。

c. 筋肉痛・筋力低下

筋肉痛は、自発痛・筋把握痛・運動痛の区別、片側性か両側性か、近位筋優位か遠位筋優位か、筋力低下の有無などについて確認します。高齢者で急性発症の両側近位筋痛が見られれば、リウマチ性多発筋痛症の可能性が考えられます。全身症状が強く、しびれや皮膚症状も伴う場合は血管炎症候群、筋力低下が顕著であれば炎症性筋疾患などを疑い、精査を進めます。

3. 皮膚・血管症状（図3）

皮膚・血管症状には、全身性エリテマトーデス（SLE）でみられる蝶形紅斑、皮膚筋炎（DM）でみられるゴットロン徴候・ヘリオトロープ疹・機械工の手、全身性強皮症（SSc）でみられる皮膚硬化など、疾患に特徴的な皮疹があれば、いくつかの膠原病で非特異的にみられる症状もあります。ただし、皮膚・血管症状の多くは膠原病以外の要因によっても出現する場合もあるため、他の疾患との鑑別を要します。

図3 皮膚・血管症状



図3-b. 爪郭部毛細血管異常



図3-d. 結節性紅斑

a. レイノー現象

寒冷刺激や緊張などにより、動脈が発作性に攣縮し、手指の色調が変化します。典型例では、白→紫→赤と三相性の変化を示しますが、二相性の場合もあります。SScや混合性結合組織病（MCTD）では80～90%の症例で認められ、これが初発症状になることが多く、SLEやシェーグレン症候群でも観察されます。

b. 爪郭部毛細血管異常、爪周囲紅斑

レイノー現象と同様に血流障害に起因し、爪郭部に出血点、毛細血管の拡張・蛇行・消失、紅斑などを認め、SSc、DM、MCTDでよく見られます。

c. 網状皮斑

真皮および皮下脂肪組織境界部において、攣縮や部分閉塞による動脈網の血流低下（虚血）、または

静脈網からの流出低下（うっ滞）により生じる網目状の紫紅色斑で、抗リン脂質抗体症候群やSLE、結節性多発動脈炎などで観察されます。

d. 結節性紅斑

主に下腿伸側に好発する有痛性の脂肪織炎で、膠原病ではサルコイドーシスやベーチェット病などで出現することがあります。

これらの初期症状が総合的に確認されることで、患者さんが膠原病の可能性を抱えているかどうかをよりの確に判断できます。

全身症状に加え、関節・筋症状、皮膚・血管症状を含め、多岐にわたる症状がある方は、当科へご紹介ください。

開業医探訪

Vol.75 マツオカそらいろクリニック

2024年最初の開業医探訪は、摂津本山駅から南へ。国道2号線、天上川のそばで呼吸器内科を中心に診療する「マツオカそらいろクリニック」へ訪問致しました。

—— 診療を開始されてどれくらいになりますか？

2017（平成29）年に8月診療を始めました。現在7年目に入っています。

—— どのような患者さんが来院されますか？

呼吸器内科を中心とした診療を行っています。そのため、来院される患者さんの9割以上が長引く咳や喘息などの呼吸器疾患の方です。長引く咳は、生活に影響が出ることも多く悩みの深い症状です。さらに、新型コロナウイルス流行後は人目が気になって咳をしづらい状況となりました。東灘区を中心に近隣から来院される方もおられますが、咳がなかなか止まらなると県内外の遠方から来院される方も多いため、また、往診も行っており住み慣れた自宅での療養をサポートできるよう努めています。

—— 診療にあたり心掛けていることは何ですか？

咳で悩んでいる患者さんが多く、病状をしっかり説明し安心して治療を受けてもらえる心がけています。不安を抱えながら来院される患者さんの気持ちが明るく前向きになれるようにと心に留めながらスタッフ一丸となって取り組んでいます。

—— ひとこと

「すべては笑顔のために」を理念に呼吸器症状で悩んでいる患者さんが安心して受診できるクリニックであるよう精進していきたいです。

マツオカそらいろクリニック

〒658-0081
神戸市東灘区田中町1丁目2番12号ドゥースモトヤマ1階
TEL：078-431-8100
院長：松岡弘典

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	◎	○	○	○	/
13:30～15:45	○	○	/	○	○	/	/
17:00～18:45	○	○	○	/	○	/	/

◎…皮膚科診療も実施

休診 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

Contents

- 膠原病を疑う際の初期症状について
- 開業医探訪
- インフォメーション

■ 神鋼記念病院理念

公益性を重んじ、質の高い医療を通して皆様に愛される病院を目指します。

■ 基本方針

1. 快適な医療環境と医療設備を整え、安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者さんの人格や価値観を尊重し、プライバシーを守ることを約束します。
3. 断らない救急医療を目指し、地域社会の信頼と期待に応えます。
4. 地域の医療機関や行政との連携を密にし、切れ目のない医療サービスの提供に努めます。
5. 高い医療技術を持った人間性豊かなスタッフを育成します。
6. 職員が心身ともに健康で、一人ひとりの能力を発揮できる職場づくりを推進します。

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町1-4-47
TEL:078-261-6711 (代表)
FAX:078-261-6726
URL:https://shinkohp.jp
発行責任者: 理事長 山本 正之
編集責任者: 神鋼記念病院広報委員長 松本 元

講演会などの
詳しい情報はこちらから!!

神鋼記念病院

https://shinkohp.jp



**電子カルテシステム更新に伴う
救急患者の受け入れ停止・地域医療連携室休業について**

当院では、2024年2月に電子カルテの更新を予定しております。更新に伴い電子カルテシステムが停止致しますので、つぎの日程で救急患者の受け入れを停止し、地域医療連携室を休業させていただきます。

26日(月)より運用を再開致しますが、動作確認や操作不慣れ等により、予約や問い合わせ対応に時間を要する場合がございます。

先生方におかれましては、ご不便をおかけ致しますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。ご不明な点などがございましたら、地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

01 救急患者の受け入れ停止について

【停止期間】

2024年2月23日(金・祝) 15時～2月25日(日) 17時

* 当院かかりつけの患者につきましても、受け入れを停止致します。

02 地域医療連携室の休業について

【休業日】 2024年2月24日(土)

* FAXは受信のみ可能です。(回答は26日(月)以降となります)

【お問い合わせ】

地域医療連携室 TEL: 078-261-6739 (直通)

2月12日(月・休) ハッピーマンデー診察のご案内

2024年2月12日(月・休)は、以下の科にて診察いたします。

- 循環器内科 (午前のみ)
- 呼吸器センター (午前のみ)
- 膠原病リウマチセンター (午前のみ)

【受付時間】 初診 8:30～11:30
再診 8:00～15:30

予約変更連絡等は午前8時30分以降をお願いいたします。