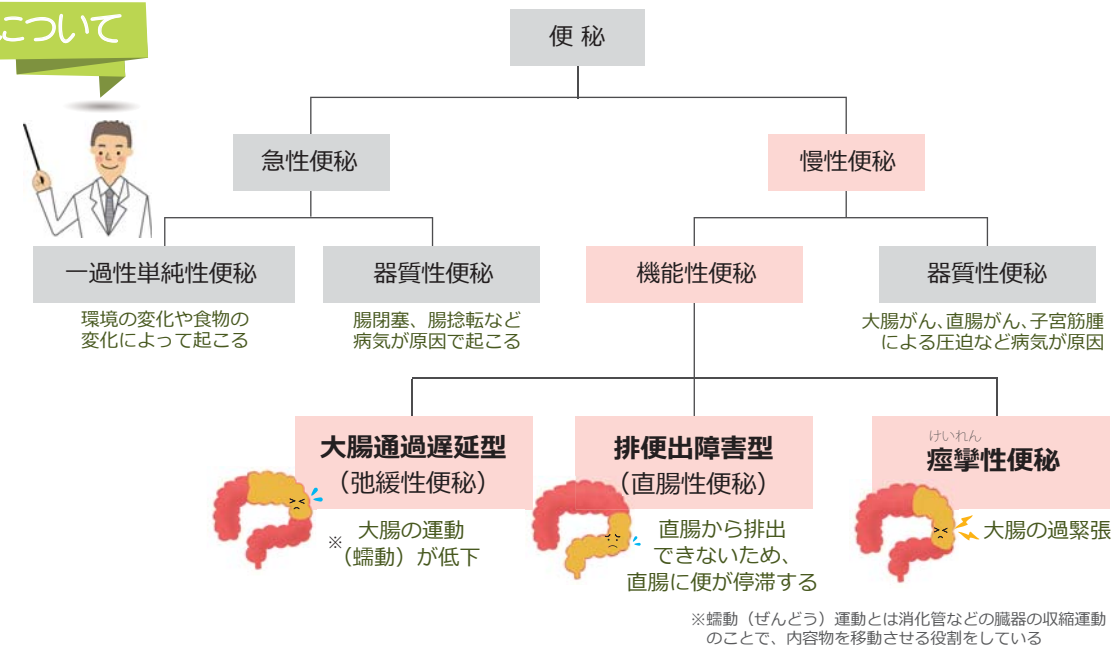


便秘の種類について

便秘には様々な原因があります。自己判断をせず、きちんと検査して、適切な治療を受けましょう。

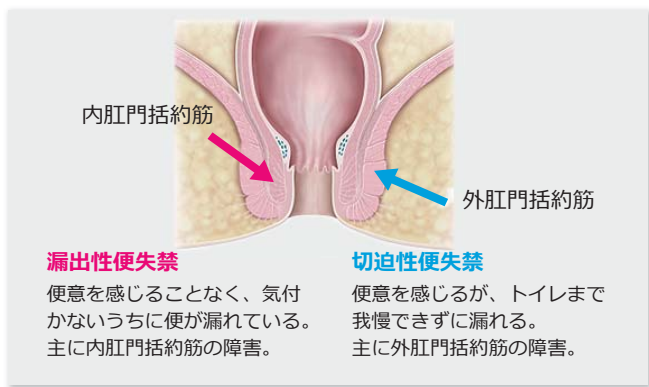


03 便失禁とは・・・？

「便失禁」では、いつの間にか気づかないうちに便が漏れてしまう（漏出性便失禁）、便がしなくなってトイレに駆け込むけど間にあわないで漏れてしまう（切迫性便失禁）などの症状を起こします。羞恥心もあり、なかなかまわりに相談できないことが多いです。20歳から65歳までの方で便失禁患者数は約300万人、65歳以上の方で約135万人の方が罹患していると推測されています。

このような症状でお悩みの患者さんに対し、直腸肛門検査など適切な検査を行うことで、肛門機能をつかさどる2つの筋肉「内肛門括約筋」・「外肛門括約筋」のうち、内肛門括約筋の機能障害による漏出性便失禁なのか、外肛門括約筋の機能障害による切迫性便失禁なのかを調べ、原因に応じた食

事療法、薬物療法、排便リハビリ訓練（バイオフィードバック療法）、仙骨神経刺激治療などの治療を行うことで、改善が期待できると考えています。



04 大腸がん(特に直腸がん)手術後の排便障害について

直腸がん手術を受けた患者さんの約3分の2の方は、程度の差はありますが、1回の排便で少量しか出ない、1日の排便回数が非常に多い、便漏れしてしまう、夜間就寝時に頻回の排便のため起こされ、睡眠不足になるなど、何らかの排便障害を起こすという報告があります。

当外来では、直腸肛門検査を行い、直腸がん手術後排便

障害の病態を把握し、患者さん一人ひとりの症状や生活パターンに応じた治療を提供できるよう努めております。

また、当院大腸骨盤外科では直腸がんの患者さんに対し、積極的に肛門温存手術を行っています。手術を行うだけでなく、当外来にて術後の排便機能のケアもしっかりさせて頂きたいと考えています。

05 排便機能障害外来を受診するには

排便機能障害外来は、外来での治療のみになっていますので、寝たきりの方や、認知症をお持ちの方など診療が困難な方は、申し訳ございませんがお断りする場合がございます。ご不明な点などございましたら、まずはお問い合わせ下さい。

受診する前にご確認ください!!

排便機能障害外来を受診するには、以下の項目について、自ら実施することが出来る方に限りますので、ご注意下さい。

- ☐ 自分で歩いて外来へ通うことが出来る方
- ☐ 自分で正確に排便日誌を記録できる方
- ☐ 自分で食事日誌を記録出来る方
- ☐ 自分で薬の管理を行うことが出来る方



- ◆ 診 察 日：毎週水曜日 午前・午後〔完全予約制〕
- ◆ お 問 合 せ：『外科』外来受付 TEL：078-261-6711
- ◆ そ の 他：診察できない場合もありますので、まずは外科外来受付にお問い合わせください。

新神戸ドック健診クリニックのご案内

軽度認知障害を早期発見するMCIスクリーニング検査

このような方におすすめです

- ✔ 最近、物忘れが増えてきた・・・
- ✔ 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある・・・
- ✔ 親や家族の様子が少し変わった気がする・・・

軽度認知障害(Mild Cognitive Impairment)とは、認知症になる前の段階のことを指します。日常生活は問題なく送っていますが、何もしなければ数年間で半数の人は認知症になる可能性があります。この段階で適切な治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、発症を遅らせたりできることが最近の研究でわかっています。

認知症の中で一番多いアルツハイマー病は、発症する20年近く前から原因物質である「アミロイドベータペプチド」が脳内に少しずつ蓄積し、これが神経細胞に障害を与え、記憶や認知機能を障害すると言われています。私たちの体にはこれが脳

内に蓄積しないよう排除する仕組みやその毒性を弱める仕組みが備わっており、この仕組みに関連した3つのタンパク質の血中量を測定し、認知機能障害の程度を推定するのが、MCIスクリーニング検査です。2012年の厚生労働省研究班調査によると、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は15%で462万人と言われ、さらに認知症予備軍と言われる軽度認知障害(MCI)の人が13%で400万人いるといわれています。

採血だけの簡単な検査ですので、50歳以上で人間ドックを受診される方は、オプション検査で受診されてみてはいかがでしょうか？

〔ご予約・お問い合わせ〕

078-261-6736

受付時間

月～金曜日 8:30～17:00
第3土曜日 8:30～12:00

Web予約も出来ます。

詳しくはホームページにアクセスしてください。

新神戸ドック健診クリニック

検索

<https://www.shinkohosp.jp/shpdir/healthcheck/>

神鋼記念病院附属

新神戸ドック健診クリニック

神戸市中央区熊内町 7 丁目 6-1 ジークレフ新神戸タワー 2 階