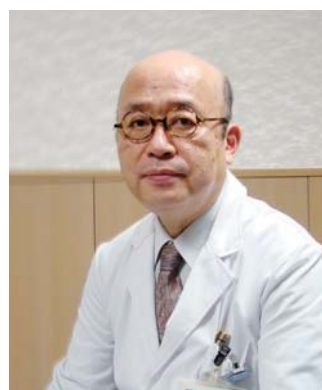




「呼吸器センター」ってご存じですか？

呼吸器内科と呼吸器外科が連携することで、あらゆる呼吸器疾患に対して、迅速に診断・治療しています。



呼吸器センター長

鈴木 雄二郎

Yujiro Suzuki

神鋼病院副院長 兼 呼吸器センター長
京都大学 昭和 57 年卒業
・日本内科学会認定内科医及び指導医
・近畿支部会評議員
・日本呼吸器学会専門医及び指導医
・日本呼吸器内視鏡学会指導医
及び気管支鏡専門医
・日本結核病学会評議員

呼吸器センターとは、肺や気管支の病気を診療する内科（呼吸器内科）と外科（呼吸器外科）が連携して迅速に治療にあたることで出来る部門です。実は私達はすでに4年前より、呼吸器センターを名乗っていました。しかし、呼吸器内科と呼吸器外科の診察室も離れておりまして、看板一つあげることができませんでした。

今回、病院の正面玄関南側に呼吸器センター・管理棟を新設するにあたり、従来までの外来とつながる1フロアーを専用として使用することになり、立派な看板もできあがりました。これにより、呼吸器の病気なら何でも、すぐに診断治療できることが明確にできたと思います。

ここには、万が一新型インフルエンザ発生した場合に通常の患者さんとは別の入り口からはいり、感染を広げないで診療できる陰圧診察室も設けています。どんな病気でも、地域のために役立つなら逃げないで立ち向かおう、という私達の覚悟を示しております。

私達に不相応なほど立派な外来施設ですが、今後さらに気を引き締めて、呼吸器の病気の診断・治療にあたり、地域のみなさんに貢献したいと考えております。どうぞよろしく御願ひ申し上げます。

Shinko Hospital

Medical News

- ・呼吸器センターオープン
- ・新入職医師のご紹介
- ・Information
講演会のお知らせ
- ・ヘルシーレシピ
ズッキーニと鶏肉のカレー風彩り炒め

Information

「リウマチ教室」「腰痛と足の痛みのお話」は、お申し込みが必要です。詳しくは病院ホームページまたはお電話でお問い合わせください。

Information 1

第5回膠原病・リウマチ教室のお知らせ

日時：2012年6月16日(土) 午後2時～4時
場所：神鋼病院 講堂
お問い合わせ：膠原病リウマチセンター 担当：大辻 TEL：078-261-6799（直通）
プログラム：「膠原病・リウマチ診療におけるチーム医療」

Information 2

『腰痛と足の痛み』のお話しー快適な生活を!!

日時：2012年6月23日(土) 午後2時～4時（開場1:30）
場所：神鋼病院 講堂
お申し込み：地域医療連携室 担当：浅田 TEL：078-261-6739（直通）
プログラム：①「腰痛、足の痛み」はなぜ起こる？
② 閉塞性動脈硬化症と歩行障害
③ 日頃の姿勢をチェックしてみましょう 他



ヘルシーレシピ — Healthy Recipe —

管理栄養士 田中 利幸

ズッキーニと鶏肉のカレー風彩り炒め

ズッキーニは見た目や栄養価はキュウリに似ていますが、観賞用の『ペポ・かぼちゃ』の効果です。

油と相性が良く、炒めたり揚げたりすると香が出て、美味しくなるだけでなく、カロテンの吸収率もアップします。高血圧を予防するカリウムや美肌効果のあるビタミンA、ビタミンCを含んでいます。



【作り方】

- ① 鶏肉を一口大に切り、Aをまぶす。ブロッコリーは小房に分け、熱湯でサッとゆでる。ズッキーニ、茄子は半月切りにする。エリンギは適当な長さの縦4等分にし、赤パプリカは長めの乱切りにする（長さ5～6cm程度）。
- ② Bのマスタードを酢でのばし、カレー粉、塩、こしょうを入れて混ぜ、オリーブ油を少しずつ混ぜ、ドレッシングを作る。
- ③ フライパンでズッキーニ、茄子、エリンギ、赤パプリカ、ブロッコリーを焼く。焼き色がついたら取り出して、ドレッシングと混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を焼く。器に③と鶏肉を盛り付ける。

【1人分栄養量】 240kcal、たん白質 19g、脂質 13g

【材 料】 2人分

- ・鶏もも肉（皮なし） 160g
- ・ブロッコリー 60g
- ・ズッキーニ 40g
- ・茄子 40g
- ・エリンギ 40g
- ・赤パプリカ 20g
- ・塩 小さじ1/6強
- ・カレー粉 小さじ1
- ・油 小さじ1/2
- ・酢 小さじ2
- ・粒マスタード 小さじ1/3強
- ・オリーブ油 少々
- ・こしょう 少々
- ・オリーブ油 小さじ1/2

Center of Respiratory

医療法人社団 神鋼会 神鋼病院

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町 1-4-47
TEL：078-261-6711（代表）
FAX：078-261-6726
発行責任者：病院長 山本 正之
編集責任者：神鋼病院広報委員長 山神 和彦



「身体障害者・オストメイト・乳幼児用の設備を備えています」という案内用図記号です。

オストメイト対応 多目的トイレ ができました

2階・泌尿器科外来前のトイレを改造し、オストメイト対応の「多目的トイレ」を設置しました。車イスにも対応しているほか、ベビーシートやベビーチェア等もありますので、お気軽にご利用ください。

指先を洗える小さな洗面器部があります。



下が広く開いているので、車イスでもゆったりと手を洗えます。

車イスでも入れるように手すりも上下します。ベビーチェアはもちろん、ベビーシートもあるからお母さんも安心！



ストーマ周辺部を映せる大きな鏡付き。お湯が出るシャワー付きで汚れ物が洗えます。

「オストメイト対応トイレ」とは…

オストメイト（腹部に排泄のためのストーマ（人工肛門・人工膀胱）を増設した人）が排泄物の処理、ストーマ装具の交換・装着、ストーマ周辺皮膚の清拭・洗浄、衣服・使用済みの装具の洗濯・廃棄などができる設備を備えたトイレです。



呼吸器センター

Center of Respiratory

昨年より正面玄関南側で建設工事が行われておりました「呼吸器センター・管理棟」が5月にオープンいたします。2階には、呼吸器内科と呼吸器外科が一体化した【呼吸器センター】が開設されます。あらゆる呼吸器疾患に対応しておりますので、呼吸器疾患で不安のある方は是非ご相談ください。

風邪かな？でも、なかなか治らないなと感じたら…

風邪をひいた後、なかなか咳、痰が治まらず仕事に手につかない。寝るときに咳が出て寝付けないなどの症状がある場合、咳、痰を伴った高熱があらしんどの場合、このような症状で病院を受診した時、今までは一般内科を受診していたのですが、これからは呼吸器センターで対応させていただきます。

今回の開設に伴い、午前の外来を5人の医師が対応するようにになりました。右記の症状の場合、肺炎を発症していることもありますし、気管支喘息が基礎に潜んでいる事もあります。専門家の目で迅速に対応させていただきますので、的確な治療を提供出来るのではないかと思います。

健康診断で異常を指摘された どうしたらいい？

今まで健診を受けてきたが、初めて胸部レントゲン写真で異常を指摘された。肺機能検査で異常を指摘された。そういう時は、とても不安になりますよね。このような時も呼吸器センターが対応します。

必要であれば、来院された当日に胸部レントゲン写真よりも詳細な情報がわかるCT撮影を行い、「癌の心配はないですよ、安心してください」とか「もっと詳しい検査（気管支鏡など）」

だけでなく、心筋梗塞・脳梗塞などの血管障害など全身に悪影響を与える事がグローバルな研究で明らかになっています。社会の健康志向の流れの中で、禁煙の動きは強くなっています。

今までも当院では禁煙外来を開設していましたが、呼吸器センターの開設に伴い、禁煙外来の受診日を増やしております。更なる禁煙運動の拡がりをサポートしていきたいと思えます。禁煙をしようと思ったら一度呼吸器センターにご相談ください。



呼吸器内科 医長

吉松 昭和

Harukazu Yoshimatsu

山口大学 平成6年卒

日本内科学会指導医

をして原因をきちんと調べましょう」など今後の方針をわかりやすく説明するように心がけていきます。

また、手術を要する病気が疑われた場合でも、呼吸器外科と密に連携し、どの医療施設よりも早く、的確に治療できるように努めていきます。

呼吸器外来で風邪がうつらない？

数年前に新型インフルエンザが流行したことがありました。そのとき医療機関は特設の診察場を設置し対応してました。今回呼吸器センターの新設に伴い、感染の心配のある方が待っていただき、診察を受けていただくスペースを設置しました。

インフルエンザや肺結核の疑いのある方が受診された場合に、本人や他の待合の方が安心して受診していただけるように配慮しています。

禁煙したいんだけど…

最近、喫煙の弊害がクローズアップされています。喫煙に伴い、肺の障害（COPD（慢性閉塞性肺疾患）など）

かかりつけの先生がいるけど…

神鋼病院は、近隣の開業されている先生方と密に連絡を取るよう尽力しています。近隣の先生方から呼吸器疾患の疑われる方の診療依頼を受けた場合には、受付時間に関係なく速やかに対応させていただきます。今後その姿勢は続けていこうと思えます。

呼吸器疾患で困った場合には、皆様の健康に寄与できるよう頑張っていきたいと思えます。