

発行：医療法人社団 神鋼会 神鋼病院  
〒651-0072 神戸市中央区脇浜町1丁目4-47 電話：078-261-6711(代表) FAX：078-261-6726  
発行責任者：病院長 山本正之 編集責任者：神鋼病院広報委員会 委員長 山神和彦

## はいせん “肺腺がん”って知っていますか？

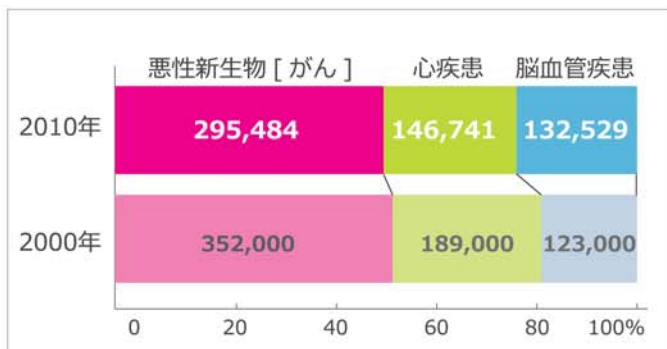
### 肺がんの死亡率ってどのくらい？

#### ■ 男性の肺がん死亡率は第1位

皆さんご存じの方も多いかと思いますが、日本人の死因の第一位は悪性新生物、つまり“がん”です。

2008年の統計で年間34万2千人が、がんによって亡くなっています。その中で最も多いのは肺がんであり、6万6千人余りが亡くなっています。男性の肺がんは、1993年に胃がんを抜いて第1位になり、2008年でも最も多く、女性も第2位と増加傾向にあります。

#### ■ 死因順位別死亡数の年次推移



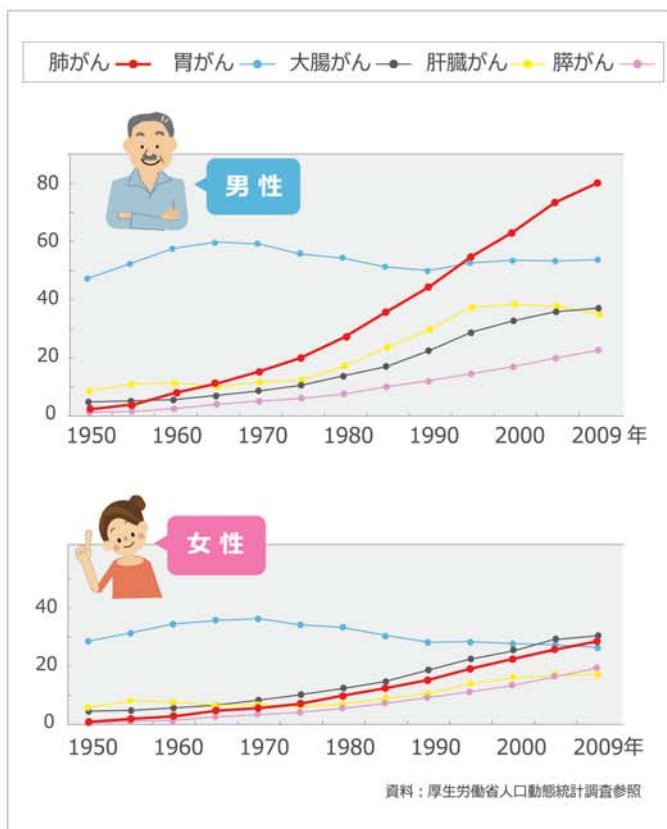
### はいせん 肺腺がんってどんながん？

#### ■ 細胞から発生する腺がん

最近、ニュースなどで有名人が亡くなった時の死因として、肺腺がん（はいせんがん）という病名を耳にするかと思えます。では、肺腺とは何でしょう？

腺とは、解剖学的に『動物の体の器官のうち分泌活動を行う細胞の集まり』のことです。そこから発生したものが腺がんです。分泌物を出す器官といえば、胃や大腸などの消化器器官や乳腺、卵巣などを思い浮かべると思いますが、肺にも分泌細胞はあります。ですので肺に腺がんができて不思議ではないのです。

#### ■ 主な部位別がん死亡率の推移（人/人口10万人当たり）



Harukazu Yoshimatsu



**PROFILE**  
呼吸器内科 医長  
よしまつ はるかず  
**吉松 昭和**  
神鋼病院呼吸器内科医長  
日本内科学会指導医

## ■ タバコの受動禁煙の影響も!?

しかし、これは最近になって細かく分類されてきたものではなく、以前から肺がんの一種として分類されていました。では、なぜ肺腺がんという死因をよく耳にするようになってきたのでしょうか？



肺がんといっても、腺がんを含め多彩な種類があり、その中でも腺がんが最も多く、約60%前後を占めます。特に女性の肺がんの約70%を占め、増加傾向にあります。肺がんの原因として喫煙の影響がありますが、喫煙歴がなくても発症する可能性が高く、受動喫煙の影響が囁かれています。

このこととも関連しますが、がんが発現する場所が肺の奥の部分(肺野型)のことが多く、そのため咳や痰などの自覚症状が乏しく、進行した状態(転移を伴う状態)で発見されることも稀ではありません。

## ■ 肺線がん症状で受診された方のレントゲン



赤矢印の部分が肺腺がんで、青矢印の部分に胸水がたまっています。

呼吸困難を自覚し、医療機関を受診された方です。このような進行した状態になるまで自覚症状がないのは、珍しいことではありません。

## ■ 検診で発見された方のレントゲン



赤い矢印の部分が肺がんです。

健診にて異常陰影を指摘され、精密検査を受けた結果、肺腺がんと診断された方です。この方も自覚症状は全くありませんでした。

## ● どんな治療方法があるの？

### ■ 化学療法の進歩でより確実な治療を



肺がんの治療は手術、放射線、抗がん剤による化学療法などがあります。進行した状態の場合、手術は行わず、化学療法を行います。

以前は肺腺がんに対する化学療法の効果はあまりよくなかったため、肺腺がんの予後(診断が確定した後、どのくらい長生きできるかを平均化した数値)は、そのほかの肺がんと比べて若干期間が短いものでした。しかし、最近十年間ほどで腺がんに対して効果を示す抗がん剤が開発されてきたおかげで、予後は改善傾向にあります。

よって現在、臨床において組織診断の重要性は以前よりも増しており、治療を行う前に出来るだけ気管支

鏡などで組織を採取したり、胸にたまった水を抜いたりして、その細胞を調べて、組織型をきちんと決定するようにしています。さらにその組織を用いて、遺伝子解析を行います。

このような流れにあるため、患者さんが亡くなられた際にも、診断名として肺腺がんを用いるようになってきたのではないかと考えられます。

### ■ 早期発見が大切です

治療効果の高い新しい抗がん剤が出てきましたが、依然として他のがんに比べて肺がんの治療成績は好ましくありません。できるだけ早期に発見することが大切ですので、定期的に検査を受けることをお勧めします。

ポークビーンズ

へるしー  
れしび



栄養室 管理栄養士  
宮本 登志子

ビタミンB群の多い大豆と豚肉を使った、スープたっぷりの暖かい料理です。

下準備に手のかからない水煮大豆や、トマトの水煮を使えば簡単にできます。

大豆は和風の味が多いですが、トマト味もおいしいですよ。

ぜひ試されてみてはいかがでしょうか？



材料（4人分）

- 豚肉 120 g
- ベーコン 40 g
- 水煮大豆 80 g
- たまねぎ 200 g
- にんじん 40 g
- セロリ 80 g
- トマト水煮缶 240 g
- 油 小さじ1杯
- コンソメ 4 g
- 塩 少々
- 胡椒 少々
- ブロッコリー 80 g

作り方

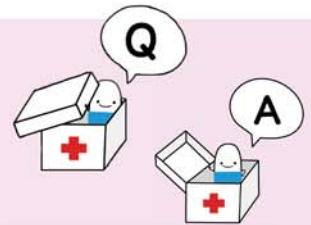
- 1 豚肉は2cm、ベーコンは1cmに切る。
- 2 玉葱は2cm角、人参は1cm角、セロリは1cm幅、ブロッコリーは小さな房にしておく。
- 3 鍋に油を熱し、豚肉、ベーコン、玉葱、セロリ、人参を炒め、水を加え、やわらかく煮て、コンソメの素、トマトの水煮、大豆の水煮を加える。煮立ったらアクを取り、塩、胡椒で味を調える。
- 4 ブロッコリーを最後に加えて煮る。

【一人分栄養量】193kcal

たんぱく質-13.0 g、脂質-9.0g、塩分-1.0 g、V.B1-0.5mg  
V.B2-0.2mg、V.B6-0.4mg、食物繊維-5 g



## 病院に寄せられるよくある質問です



初めて受診するのですが、予約はできますか？

### Answer

初めての方は予約できません。8：30～11：30の間に来院の上診察申込を行ってください。もし、当院以外で受診中の医療機関がありましたら、その医療機関より当院の地域医療連携室にご連絡いただければ予約することが可能です。



診察は受けなくて、お薬だけ欲しいのですが？

### Answer

お薬は医師の診察のもとに処方しますので、受診せずにお薬のみお出しすることはできません。



予約をせずに受診するときは、どのようにすればいいですか？

### Answer

再診受付機でご希望の診療科を選択し、受診手続きをして下さい。再診受付機の操作方法が分かりにくい場合は、近くの職員又はボランティア職員にお尋ねください。



予約日に来院できなかったのに、予約変更したいのですが？

### Answer

予約の変更は予約日の前日までとなっております。受診しておられる科でご相談ください。



病院内で携帯電話は使用できますか？

OK?

### Answer

使用できる場所と出来ない場所があります。詳しくは下記をご参照ください。



#### 【 外 来 】



#### 通話可能エリア

中庭(光庭)、正面玄関横の公衆電話付近、小児科外来廊下公衆電話付近



#### メール・ネット使用可能エリア

玄関ホール待合、視聴覚室、レストラン

#### 【 病 棟 】



#### 通話可能エリア

電話ボックス内、指導室、面談室、個室病室



#### メール・ネット使用可能エリア

電話ボックス内、指導室、面談室、個室病室、デイルーム、食堂、4人床病室



診察室、待合室、処置室、検査室では電源をオフにしてください。



廊下、浴室、トイレ、ナースステーション、ナースカー、HCU、エレベーターホールでは電源をオフにしてください。

### ■ 神鋼病院理念

地域医療に貢献し、  
信頼される病院を目指します。

### ■ 基本方針

1. 患者さんの立場にたった「あたたかい」医療を提供します。
2. 個人の尊厳と生活の質を重視した医療を実践します。
3. より良い医療を提供するために、常に学・技の研鑽に励みます。
4. 全ての領域における医療安全に最大限の注意を払います。
5. 快適で清潔な医療環境の構築に努力します。