

発行:医療法人社団 神鋼会 神鋼病院
〒651-0072 神戸市中央区脇浜町1丁目4-47 電話:078-261-6711(代表) FAX:078-261-6726
発行責任者:病院長 山本正之 編集責任者:神鋼病院広報委員会 委員長 山神和彦

新神戸ドック健診クリニック



神鋼病院健診センターの人間ドック専門施設が『神鋼病院附属 新神戸ドック健診クリニック』として山陽新幹線・地下鉄 新神戸駅前にオープンします。

神鋼病院健診センター人間ドックは皆様に愛されてご利用いただき二十余年。時間の流れとともに、受診環境、運営日の制限等、ご迷惑をおかけすることが多くなってまいりました。受診者さんのニーズにお応えするため、今秋新しい地 新神戸で 新規オープン致します。簡単ではございますが、その全容をご紹介します。

心配りとアメニティが迎える ゲスト感覚のメディカルチェック

Hospitality

■ レディースエリアをご用意

女性専用エリアを設け、動線も男女別としました。女性は安心して、男性も気遣いなく受診していただくことができます。

■ ジャストインタイムでスムーズに

受診者一人ひとりの検診課程や待ち時間などの状況をリアルタイムで把握する新システムを導入。柔軟に対応することで待ち時間の低減をおこないます。また待合ラウンジは落ち着いた雰囲気、心地よい時間をお過ごしいただけます。

■ 女性スタッフならではのアテンド

お迎えするスタッフは経験豊富な女性スタッフ。もちろん、検診も女性スタッフがおこない、女性の視点による細やかな心配りで対応いたします（一部専門分野においては、男性医師による検診がおこなわれる場合があります）。

■ プレミアムメディカルチェック

高度できめ細やかな検診を提供させていただくため、一日人数限定で混み合うこともなく、ゆったりと受診していただくことができます。

メディカルサービスの新スタイル 「ホスピタリティ・クリニック」

健康は最高の富。いくら医療が発達しても、がんや脳血管疾患をはじめ、すべての病は早期発見が鍵となります。また、生活習慣病対策には、健康チェックが欠かせません。人間ドックは未来への投資。「受診者本位」の視点に立った質の高い検診はもちろん、心身ともにリラックスしていただけるホスピタリティでお迎えます。

2009年10月
新神戸駅前にオープン

スピードとクオリティを両立した最新のメディカルスキーム

State of Art Equipment



■ 高性能機器でスマートにスピーディーに検査診断

デジタル超音波診断装置やデジタルX線画像システムなど、高性能検査機器を用いることで、検査の質を落とすことなく、スピードを両立。短時間で終わるので苦痛も少なくなります。正確な検査結果により質の高い診断を受けていただくことが可能です。

■ あなたに最適なメディカルプランをご提案

性別や年齢などを考慮し、一人ひとりに適した多彩なコースをご用意。脳MR検査などのオプションメニューも豊富で、気になる部分もカバーします。また、婦人科検診、乳がん検診など女性特有の検査メニューも充実。お忙しい方に約2時間で完了するコースもございます。

■ 医師によるメディカルコンサルティング

診察結果は検診終了後すぐに、医師が直接わかりやすく説明いたします。受診者一人ひとりの健康リスクに対応した適切なガイダンスやアドバイスいたします。

■ 「胃内視鏡検査」はスタンダード

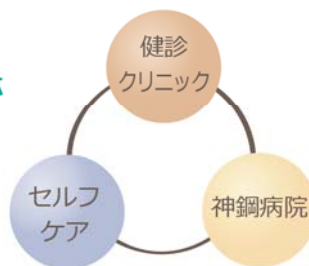
早期発見のため、上部消化管検査は内視鏡検査を標準に設定。バリウムを飲む苦痛から解放され、小さな異常を見逃しません。また、苦痛の少ない経鼻胃内視鏡(鼻からの胃カメラ)も導入。リアルタイムの検査画像を見ながら医師と会話することも可能です。

神鋼病院のプライオリティでアフターケアもスムーズ

Comprehensive health care

■ 万一の有所見時もスピーディーに対応

神鋼病院との提携し、検診結果により精密検査や早急な治療が必要な場合は、すぐに神鋼病院の専門診療科がフォローいたします。



■ 情報はネットワークで一元管理

検査結果はデジタル画像検査装置と最新の画像管理システムにより、以前より早くなります。検診データは蓄積され、健康管理情報システムで一元管理し、生涯を通じた健康づくりの指針として活用いただけます。神鋼病院とデータを共有し、万一の有所見時も各診療科で状況を確認することが可能です。

■ 安心できる受診体制

神鋼病院は1915年開設以来、あたたかい医療、より良い医療を提供し続けてまいりました。特に女性の方には、乳腺科、婦人腫瘍科をはじめ、高い評価を受けており、安心できる医療を提供しております。



1. 異国情緒あふれる街並みに美しい夜景。六甲の緑を仰ぐ神戸で、観光がてら心身をリフレッシュしてはいかがでしょう。当クリニックも、北野の異人館、布引の滝、布引ハーブ園にもほど近く、散策にも好適なロケーションです。2. 新神戸の駅前、徒歩でわずか1分の好立地。新神戸まで神戸の中心・三宮から地下鉄で1駅2分。新幹線「のぞみ」で東京や福岡からは2時間台で、名古屋や広島からならば1時間台と、遠方からでもスムーズにアクセス可能です。3. 男女別の動線が気づかなく、六甲の緑を楽しみながら受診できます。

検査機器、管理システムは最新鋭に一新されますが、スタッフは馴染みのスタッフが更に技術・知識を研鑽し、より一層の厚みを加えて、お待ちしております。安心して、これからの健康管理のお手伝いをさせていただきます。



【人間ドックご連絡先】

医療法人社団神鋼会

神鋼病院健診センター

□ 受付・ご予約 : Tel.078-261-6736 Fax.078-261-6677

□ お問い合わせ : Tel.078-261-6926

□ URL : <http://www.shinkohp.or.jp>

□ 神戸市中央区熊内町7-6 JR新幹線新神戸駅・神戸市営地下鉄新神戸駅すぐ



新型インフルエンザに対する当院の対応

神鋼病院 院内感染防止委員会では、昨年夏頃より強毒性H1N5型鳥インフルエンザの流行を想定し、マスクやタミフル、リレンザの備蓄等の検討を行っており、11月には院外講師によるインフルエンザ対策講演会を開催し、季節性ならびに新型インフルエンザに対する職員の注意を喚起していました。

本年4月24日メキシコでの新型(豚)インフルエンザ流行の報を受け、翌週より全職種、警備、清掃等の関連会社代表による「新型インフルエンザ対策委員会」をほぼ週1回開催し、マスク、タミフル在庫の確認、新型インフルエンザ症例定義、患者さんへの対応手順等を決定していたところ、5月16日に突然神戸での患者発生が報告されました。関係者は連日会議を開き、職員全員のマスク着用、体調管理の徹底、体調不良職員のインフルエンザ検査、患者さんの出入り口の制限、お見舞い制限等を決定しました。また、正面玄関前では発熱患者さんのトリアージを開始しました。当初は病院建物外(駐車場)で発熱患者さんを診察す

ることとしましたが、5月とはいえ肌寒い日が続き、悪寒を訴える方を診る状況ではなく、さらに新型インフルエンザが弱毒性であることが判明したため、その後は発熱患者さんの動線を分け、一般患者さんとは建物内の別の診察室で対応を行いました。しかし、このような体制が整った頃には神戸市での患者発生はピーク(PCR陽性者のピークは5月17日でした)を越え、患者数は日に数人という状態が続いたため、6月に入り上記を漸次中止し、6月18日をもって全て平時の体制に戻しました。

この秋には第二波の到来は必至とされており、現在当院でも、第二波プラス季節性インフルエンザに対する対応を、神戸市新型インフルエンザ対策協力病院連絡会(市民病院群、神戸大学、各関連病院、神戸市保健所)との連携のもとに模索中です。再流行時には改めて皆様には風邪症状の自己申告や咳エチケットの徹底をお願いすることとなりますが、ご協力の程お願いいたします。

院内感染防止委員会 委員長 小高 泰一

衛生的手洗い方法

感染予防にもっとも基本的で重要なことが『手洗い』です。病院の標準予防策では「手洗いに始まり、手洗いに終わる」と言われるほど重要視されています。

感染を予防する為に、正しい手の洗い方(衛生的手洗い方法)を身につけましょう! 介護やおむつ交換等で手が汚れた場合は、衛生的手洗い法を実施して、確実に手をきれいにしましょう。

使用する石鹸は、一般的に販売されているもので十分ですが、固形石鹸よりも液体石鹸の方が衛生的です。また、手を清潔にすることは大切ですが、洗い過ぎると手荒れをおこしてしまい、細菌感染をおこしやすくなります。手荒れ防止には皮膚保護剤の使用やハンドクリームなどの保湿剤によるスキンケアをすることも大切です。

Step1



手のひらを合わせよく洗う

Step2



手の甲を伸ばすように洗う

Step3



指先・爪の間を洗う

Step4



指の間を十分に洗う

Step5



親指と手のひらをねじり洗いする

Step6



手首も洗う

紹介状をご持参ください

神鋼病院を受診の際は、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください。

紹介状には治療内容や検査結果、処方された薬などの情報が記載されております。紹介状をお持ちいただくことで、当院での治療を円滑に行う事が出来るほか、同じ検査を実施しないことにより皆さんの検査費用の負担を軽減することも出来ます。

また、他院で処方されたお薬（又はおくすり手帳）をご持参頂ければ、当院で処方されるお薬との重複や飲み合わせ等についても考慮して診療させていただくことができます。

なお、初診の場合、紹介状が無いと選定療養費として2,100円を負担していただくこととなります。

Healthy Recipe

へるしーび

豚肉のくずたたき



栄養室
管理栄養士 宮本 登志子

－ さっぱり味の夏バテ予防料理 －

暑い日が続くと、麺類のみで済ませたりしていませんか？

食事内容に偏りが出てくると夏バテしやすくなります。主食(ご飯・パン・麺)に主菜の蛋白質を含む食品(魚・肉・卵・大豆製品から1～2種類)と副菜のビタミン・ミネラル類を含む野菜類(3～5種類)の揃った食事を毎食きちんと食べるようにしましょう。主菜として、さっぱり味の^{くず}葛たたきをご紹介します。

● 材 料 (4人分)

*豚肉のくずたたき	
豚もも肉(赤身)	200g
葛粉(片栗粉でも可)	適宜
絹ごし豆腐	200g
生姜	少々
酒	少々
トマト	小2個
キュウリ	1本
みょうが	2個
玉ねぎ	小1/2個
青じその葉	8枚
ワカメ	少々
*胡麻だれ	
すり胡麻	大さじ1杯1/2
醤油	〃
酢	〃
砂糖	小さじ1杯
豚肉の茹で汁	大さじ2杯

● 作 り 方

- 1 豚肉は一口大に切り、葛粉を両面にまぶし、酒少々と薄切り生姜を加えた熱湯に入れ、白っぽくなるまで茹でる。(約2分) 氷水にとり、冷たくし引き上げる。豚肉の茹で汁はタレ用に少し残す。
- 2 トマトは薄切りにする。
- 3 トマト以外の野菜は縦切りにして、冷水に取りパリッとさせる。
- 4 胡麻だれは調味料を合わせて作る。
- 5 器に豚肉、野菜を盛りつける。

組み合わせワンポイント!
モロヘイヤの和え物と温かい野菜スープを組み合わせるとは如何でしょうか♪

[1人分 189kcal 蛋白質 18.3g 脂質 5.5g 塩分 1.0g]