

循環器内科 科長
兼高血圧センター センター長

亀村 幸平

徳島大学 平成10年卒業

- ・日本内科学会認定内科医・指導医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本高血圧学会専門医・指導医
- ・日本循環器学会循環器専門医
- ・日本心血管インターベンション学会認定医
- ・医学博士

神鋼記念病院

Medical News

2021.7

新科長挨拶

循環器内科のご紹介

はじめに

2021年5月より神鋼記念病院循環器内科科長を拝命した亀村幸平です。

現在、世界的な COVID-19 のパンデミックにより、我が国でも日常生活、経済そして医療においても多大な影響が出ております。リモート業務により家庭での時間が増え、食事・アルコール摂取量の増加、外出できないことによるストレスの増大、運動不足、また感染を恐れて受診を控えることなどの問題が出ています。こういった生活環境の変化は循環器疾患にも大きな影響を与え、病状が悪化した患者さんもおられます。

循環器内科は4月に新たに杉崎医師が赴任され、現在6名のスタッフが在籍しております。循環器疾患全般の診療を行いながら、各々の得意分野に関してはより専門的な診療を行うことで、地域医療に貢献できるように努めています。

循環器内科の特徴

○ 高血圧センター

2017年に兵庫県では他の施設にはない高血圧センターを開設し、現在では県内だけでなく、県外からも患者さんが受診されています。高血圧の中でも特に二次性高血圧の一つである原発性アルドステロン症 (PA) の診療に力を入れています。

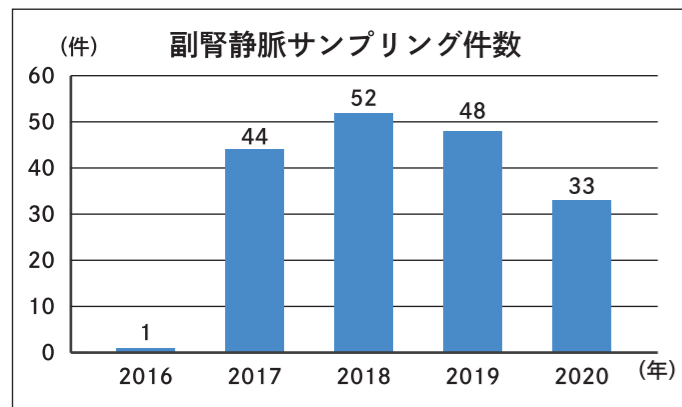
PAは高血圧の5-10%に認められ、治療抵抗性高血圧を呈することも多く、本態性高血圧と比較して、脳心血管疾患、腎臓疾患合併の頻度が高いことから、早期に診断し、適切な治療を行う必要があります。PAは主にアルドステロン産生腺腫による片側性病変と、副

腎の過形成による両側病変に分類されます。片側性病変は腹腔鏡下副腎摘出術が適応となり、手術により血圧が正常化する可能性があります。PAの診断のためには機能確認試験（いわゆる負荷試験）を行います。多くの施設では入院して機能確認試験を行うことが多いですが、当院では外来で行うため、患者さんにとっては、検査が受けやすくなり、また経済的負担も減ります。患者さんに手術希望がある場合、手術適応を決めるために必要な検査が、副腎静脈サンプリング (AVS) です。その名の通り、副腎静脈から採血を行い、左右副腎からのアルドステロンの産生能を評価します。難易度の高い検査であり、施設により成功率に差があるため、高血圧治療ガイドライン2019では熟練した専門施設での実施が推奨されております。当院は兵庫県随一の検査数と成功率を誇っており、安心して検査を受けて頂けます。(グラフ参照)

PAのハイリスク群

- ・低カリウム血症（利尿薬誘発性も含む）合併高血圧
- ・若年性の高血圧
- ・Ⅱ度以上（中等症・重症、160/100mmHg以上）の高血圧
- ・治療抵抗性高血圧
- ・副腎偶発腫瘍を伴う高血圧
- ・若年の脳血管障害合併例
- ・睡眠時無呼吸を伴う高血圧

JSH2019より改変



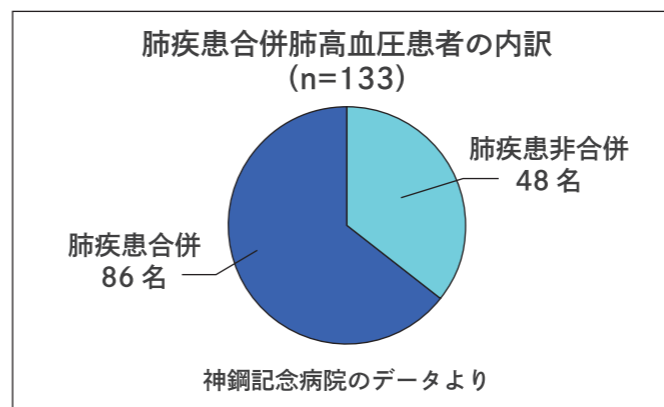
○ 肺高血圧診療

肺高血圧症は治療法に基づき1～5群に分類され(表)、現在ではエンドセリン拮抗薬、ホスホジエステラーゼV阻害薬、プロスタサイクリン製剤の肺血管拡張薬3系統を組み合わせた治療が行われます。神鋼記念病院は膠原病リウマチセンターや呼吸器センターを備え、肺高血圧発症リスクの高い患者さんが多いという特徴があり、我々循環器内科は2010年より肺高血圧診療実績を積み重ねてまいりました。2021年6月までに178名の肺高血圧症例の診断・治療を行いました。近年では特に肺疾患を合併する肺高血圧症例が増加しております。これまで呼吸苦が増悪しても肺疾患のせいとして見過ごされてきていた症例もあり、肺高血圧の合併を念頭に置きながら診療する事は非常に重要です。実際多くの症例で肺高血圧症が見つかり、治療介入により自覚症状の改善が得られるケースがあります。その他、膠原病、肝硬変、先天性心疾患、肺疾患、深部静脈血栓症などの血栓症、骨髄増殖性疾患など肺高血圧の原因となる疾患をお持ちの方は特にハイリスク症例となります。そのため増悪する呼吸苦症状があり、心電図で右室負荷所見ならびに胸部レントゲンで肺動脈拡張を疑う所見があれば、是非当科までご相談ください。

表 再改訂版肺高血圧症臨床分類(ニース分類[2013年])

第1群 肺動脈性肺高血圧症 (PAH)
1.1 特発性 PAH
1.2 遺伝性 PAH
1.2.1 BMPR2
1.2.2 ALK1, ENG, SMAD9, CAV1, KCNK3
1.2.3 不明
1.3 薬物・毒物誘発性 PAH
1.4 各種疾患に伴う PAH
1.4.1 結合組織病
1.4.2 HIV 感染症
1.4.3 門脈圧亢進症
1.4.4 先天性心疾患
1.4.5 住血吸虫症
第1'群 肺静脈閉塞性疾患 (PVOD) および/または肺毛細血管腫症 (PCH)
第1''群 新生児遷延性肺高血圧症 (PPHN)
第2群 左心性心疾患に伴う肺高血圧症
2.1 左室収縮不全
2.2 左室拡張不全
2.3 弁膜疾患
2.4 先天性/後天性の左心流入路/流出路閉塞および先天性心筋症
第3群 肺疾患および/または低酸素血症に伴う肺高血圧症
3.1 慢性閉塞性肺疾患
3.2 間質性肺疾患
3.3 拘束性と閉塞性の混合障害を伴う他の肺疾患
3.4 睡眠呼吸障害
3.5 肺泡低換気障害
3.6 高所における慢性曝露
3.7 発育障害
第4群 慢性血栓塞栓性肺高血圧症 (CTEPH)
第5群 詳細不明な多因子のメカニズムに伴う肺高血圧症
5.1 血液疾患:慢性溶血性貧血, 骨髄増殖性疾患, 脾摘出
5.2 全身性疾患:サルコイドーシス, 肺組織球増殖症, リンパ脈管筋腫症
5.3 代謝性疾患:糖原病, ゴーシェ病, 甲状腺疾患
5.4 その他:腫瘍塞栓, 線維性縦隔炎, 慢性腎不全, 区域性肺高血圧症

2017年日本循環器学会 肺高血圧治療ガイドラインより



○ ハートチーム

高齢化社会に伴い、高齢者心不全の増加(心不全パンデミック)が予想されています。心不全パンデミックになると、入院の必要な患者さんが増加し、病院の受け入れが難しくなる事や医療費の増加など社会的な問題が出る可能性があります。そのためにも心不全の発症、悪化や再発を予防することが重要です。

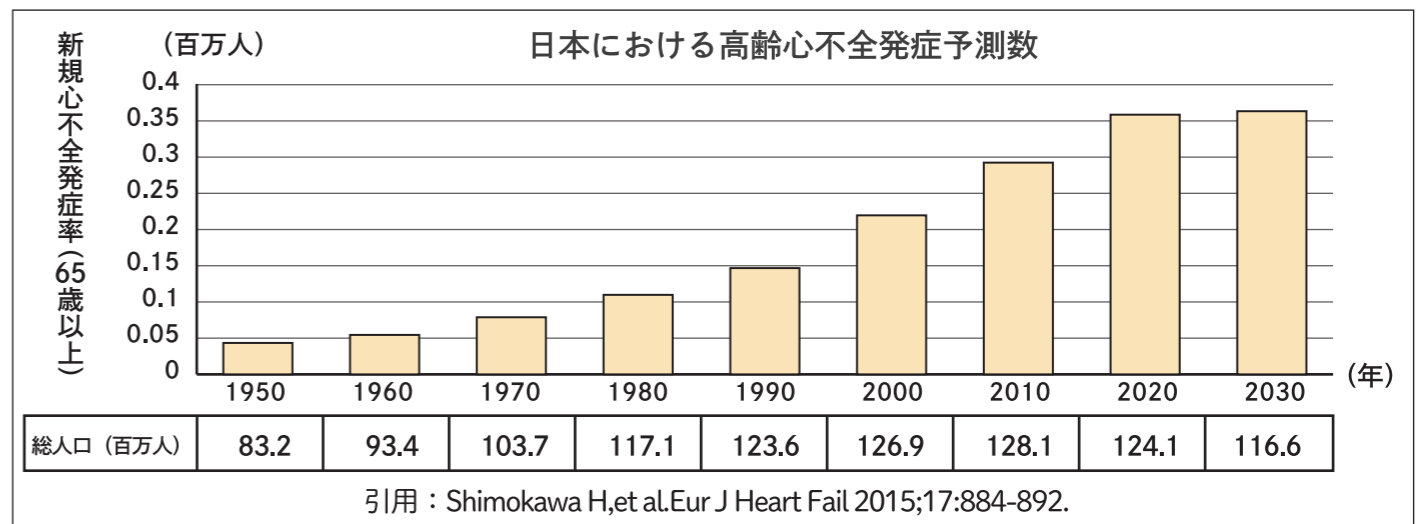
ここ数年の間に心不全に対する新たな治療薬が登場したこともあり、今年急性心不全・慢性心不全診療ガイド

ラインがアップデートされました。当院でも新たな心不全治療薬として記載されたSGLT2(ナトリウム-グルコース共輸送体2)阻害薬(ダパグリフロジン)とARNI(サクビトリルバルサルタン)を積極的に使用して心不全の治療に取り組んでいます。

また、心不全の治療においては、医師だけでなく多職種との連携が重要となります。2017年に医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、ソーシャルワーカーなど多職種からなるハートチームを立ち上げました。入院時からハートチームが積極的に介入し、ハートチームが作成した心不全手帳を用いて、治療だけでなく、退院後の生活を考慮した生活の指導(体重管理・食事・運動など)も行っています。

最後に

地域に根差した医療を提供できるように今後も尽力していきたいと考えておりますので、循環器疾患でお困りのことがあれば、ご相談いただければ幸いです。今後とも神鋼記念病院循環器内科を宜しく願いいたします。



開業医探訪

Vol.59 堀聖奈 産婦人科・乳腺クリニック

今回の開業医探訪は、地下鉄学園都市駅降りてすぐ。女性のトータルサポートを目指した「堀聖奈 産婦人科・乳腺クリニック」へ訪問致しました。

— 診療を開始されてどれくらいになりますか？

2021年7月5日(月)より、学園都市駅ビルの3階で診療開始したばかりです。

— どのような患者さんが来院されますか？

近隣にお住まいの方々をはじめ、周辺には大学がたくさんありますので、幅広い年齢層の方々にご来院頂ければと思います。婦人科疾患では、月経痛や子宮筋腫などの良性疾患から更年期の症状まで女性一人一人の悩みに対応していきたいと考えています。

また、乳がんは、日本人女性の罹患率第1位となっていますので、ぜひ乳がん検診を受けていただきたいです。当院は最新のマンモグラフィーを設置し一般的な検診～生検まで行っています。また乳がん術後のホルモン治療など様々なフォローにも対応しています。

— 診療にあたり心掛けていることは何ですか？

女性を対象としたクリニックとして、プライベートへの配慮について特に気を使って診療を行っていきます。患者さんが抱える悩みに対して、お話を伺いながら診察・治療を行います。患者様の悩みにしっかり耳を傾け、丁寧な対応をしていきたいと思っています。また、感染対策を徹底しておりマスクの着用や消毒はもちろん、空気が入れ替わる空調設備を設置し安心して来院頂けるよう準備しています。

— ひとこと

産婦人科・乳腺科を専門とし、予防から診察、精密検査まで女性をトータルサポートのできる体制を整えています。また、利便性や働いておられる女性を考慮し駅ビルに開設し土曜日の午後も診療しています。若い方々で産婦人科・乳腺科受診に戸惑われる方もおられますが、気軽に来院頂ければと思います。そして、地域の皆様に愛される医療機関を目指して頑張っていきたいです。

堀聖奈 産婦人科・乳腺クリニック

〒651-2103 兵庫県神戸市西区学園西町1丁目13
学園都市駅ビル3階

TEL: 078-798-1123

院長: 堀聖奈

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 (9:00~13:00)	○	○	○	/	○	★	/
15:30~18:30 (15:30~18:00)	○	○	○	/	○	○	/

休診 木曜、日曜、祝日
★…土曜日午前は10:30から診療開始

国民の祝日移動に伴う診療体制・月曜日（祝日）診療日のご案内

国民の祝日移動に伴う診療体制及び
月曜日（祝日）診療日を次の通りご案内申し上げます。

日	例年	2021年	当院の体制	救急輪番日
7月19日(月)	海の日	—	通常診療日	循環器
7月22日(木)	—	海の日	休診日 ■救急診療（24時間体制） 078-261-6711（代表）へ お問い合わせ下さい。	内科
7月23日(金)	—	スポーツの日	※ ホットライン も お気軽にご利用下さい。	—
8月9日(月) [★]	—	振替休日	通常診療日	—
8月11日(水)	山の日	—	通常診療日	外科
9月20日(月) [★]	敬老の日		通常診療日	—
10月11日(月)	スポーツの日	—	通常診療日	—

★ 休診の診療科もございますので、地域医療連携室を通じて
ご予約下さいますようお願い申し上げます。



【ご予約・各種お問い合わせ】

地域医療連携室

電話：078-261-6739（直通） FAX：078-261-6728（直通）

開室時間 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～12時

Contents

- 特集 循環器内科のご紹介
- 開業医探訪
- インフォメーション

■神鋼記念病院理念

公益性を重んじ、質の高い医療を通して
皆様に愛される病院を目指します。

■基本方針

1. 快適な医療環境と医療設備を整え、
安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者さんの人格や価値観を尊重し、
プライバシーを守ることを約束します。
3. 断らない救急医療を目指し、
地域社会の信頼と期待に応えます。
4. 地域の医療機関や行政との連携を密にし、
切れ目のない医療サービスの提供に
努めます。
5. 高い医療技術を持った人間性豊かな
スタッフを育成します。

社会医療法人神鋼記念会
神鋼記念病院

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町 1-4-47

TEL:078-261-6711（代表）

FAX:078-261-6726

URL:<https://shinkohp.jp>

発行責任者：理事長 山本 正之

編集責任者：神鋼記念病院広報委員長

松本 元

講演会などの
詳しい情報はこちらから！！

神鋼記念病院

🔍 検索

<https://shinkohp.jp>